

اطلاعات

دیدار یادگار گرامی امام با خانواده شهیدان اسماعیلی

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی با حضور در منزل شهیدان حسین، ناصر و منصور اسماعیلی با وی افزود:دین گران این شهدا و جانبازان به گزارش پایگاه اطلاع رسانی



جسماران، یادگار اسام در این دیدار در دست آمد، حاصل نمی شد. در این دیدار، اشاره به این سخن امام راحل که ملت ایران و توده میلیونی آن در عصر حاضر بهتر از ملت حجاز در عهد رسول الله(ص) و مردم کوفه در عهد امیرالمومنین(ع) هستند، اظهار داشت: این جمله، جمله بزرگی است که مصداق بارز این مردم مادر و پدرشدها

احتمال تمدید مذاکرات هسته‌ای

وزارت خارجه روسیه روز پنج‌شنبه اعلام کرد که روند مذاکرات هسته‌ای میان ایران و گروه موسوم به ۵+۱ به نوبی به است که احتمال دارد طرفین نتوانند تا روز سوم آذر (۲۴ نوامبر) به توافق برسند.

به گزارش فارس، سخنگوی وزارت خارجه روسیه که در جمع خبرنگاران صحبت می کرد، گفت روسیه از روند مذاکرات تهران و ۱ کشور نگران است. وی همچنین گفت: احتمال دارد لازم باشد طرفین مهلت مذاکرات هسته‌ای را تا تاریخی فراتر از ابتدای آذر تمدید کنند.

وزارت امور خارجه روسیه اعلام کرد که «سرگی لاوروف، وزیر امور خارجه این کشور و «جان کری» همتای آمریکایی اش در یک گفتگوی تلفنی بر لزوم دستیابی به توافق جامع هسته‌ای با ایران در سریع ترین زمان ممکن تأکید کردند. روزنشر هفم به نقل از مدیران گساراش داد که به احتمال زیاد گفتگوها تمدید می شود. یک مقام رسمی به این خبرگزاری گفته است که احتمال دارد طرفین توافق موقت جدایی افتار کرده و مذاکرات تا اسفند ماه طول بکشند.در این حالی که گزارشگران جمهوریخواه روز پنجشنبه سعی کردند کشور را مجبور به رای گیری در مورد لایحه تشدید تحریم ها علیه ایران در صورت عدم دستیابی به یک توافق هسته‌ای بکنند

اسین خبرگزاری اف‌زد: سناتورهاى امریکایى (پنلژى گراهام و «باب کوکر» خواستار اجماع بر سرسرای گیری ۲۲ دلی ستاتور، دمکرات کسى موفقی به این درخواست آنها اعتراض کرد.

وی گفت: این اقدام حامل پیام عدم همراهی کشورها با رئیس جمهوری در مورد ادامه مذاکرات است. به گفتهٔ جمهوریخواهان، هدف آنها تضمین مشارکت کشور در فرآیند دستیابی به توافق با ایران تا پیش از ضرب‌الاجل ۲۴ نوامبر بود. طرف پیشنهادی «قانون ۲۰۱۴ مذاکرات هسته‌ای ایران» از نو تحریم های علیه ایران در صورت بر نتیجهٔ نرسیدن مذاکرات تا ضرب الاجل تعیین شده وضع خواهد کرد که پیش از این در جریان فرآیند مذاکرات متوقف شده بود.

در این لایحه همچنین به کشور اجازه داده شده است که به گزارش ایرنا، همایون هاشمی با بیان این که افزایش طلاق در جامعه یکی از نگرانی های اصلی سازمان بهیوستی است، گفت: مبارزه با اعتیاد و طلاق از اولی های این سازمان است. رئیس سازمان بهیوستی از رونمایی طرحی برای کاهش حوادث جاده ای هم خبر داد و گفت: تقویت مهارت های فردی و اجتماعی رانندگان از برنامه های این سازمان است. تصادفات است.

به گزارش ایرنا، همایون هاشمی با بیان این که افزایش طلاق در جامعه یکی از نگرانی های اصلی سازمان بهیوستی است، گفت: مبارزه با اعتیاد و طلاق از اولی های این سازمان است. رئیس سازمان بهیوستی از رونمایی طرحی برای کاهش حوادث جاده ای هم خبر داد و گفت: تقویت مهارت های فردی و اجتماعی رانندگان از برنامه های این سازمان است. تصادفات است.

به گزارش ایرنا، همایون هاشمی با بیان این که افزایش طلاق در جامعه یکی از نگرانی های اصلی سازمان بهیوستی است، گفت: مبارزه با اعتیاد و طلاق از اولی های این سازمان است. رئیس سازمان بهیوستی از رونمایی طرحی برای کاهش حوادث جاده ای هم خبر داد و گفت: تقویت مهارت های فردی و اجتماعی رانندگان از برنامه های این سازمان است. تصادفات است.

به گزارش ایرنا، همایون هاشمی با بیان این که افزایش طلاق در جامعه یکی از نگرانی های اصلی سازمان بهیوستی است، گفت: مبارزه با اعتیاد و طلاق از اولی های این سازمان است. رئیس سازمان بهیوستی از رونمایی طرحی برای کاهش حوادث جاده ای هم خبر داد و گفت: تقویت مهارت های فردی و اجتماعی رانندگان از برنامه های این سازمان است. تصادفات است.

پنجشنبه ۲۲ آبان، نمایشگاه مطبوعات در آخرین ساعت‌های خود، شاهد حضور چند چهره فرهنگی، سیاسی و هنری در غرفه روزنامه اطلاعات بود. ابتاد، حسین انوری، سرپرست کمیته امداد امام خمینی(ره) در دیدار خود از غرفه روزنامه اطلاعات، در پاسخ به این سؤال که نمایشگاه امسال در مقایسه با سالهای گذشته چگونه ارزیابی می کنید گفت: البته سال گذشته این نمایشگاه برگزار نشد، اما به قول قلهی و به همت مسئولان این نمایشگاه امسال به خوبی برگزار شده است. یبایند نمایشگاه‌ها را با هم مقایسه نکنیم.نفس‌انگیز گزاری نمایشگاه مطبوعات برای هم‌کردی و هم‌آوایی مردم و مسئولین بسیار امر ضروری است و چنین امکانی باید پیش از پیش تخصصی و فکوره‌زانه انجام‌شود؛ تغییر ریاست سازمان‌ها و سیاست‌ها یکی از اتفاقات مهم فرهنگی هفته اخیر دانست و گفت: باید عملکرد مدیریت قبلی سازمان مورد بررسی قرار گیرد و از تجارب ایشان بهره

در پایان سفر رئیس جمهوری ایران به جمهوری آذربایجان

یک پایانه مشترک دوستی و همکاری منتشر شد که در آن بر توسعه و تقویت بیش از پیش روابط تهران –باکو در همه عرصه‌ها تأکید شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی رئیس جمهوری، دراین باینه که در پایان سفر فردرخواستی رئیس جمهوری به باکو روزپنجشنبه صادرشد،دو کشور با اشاره به روابط دیرینه دوستانه و حسن همجواری بین دولت – توسعه روابط دو جانبه، حقوق برابر، سازنده و دارای منافع متقابل در زمینه‌های مختلف دو کشور را مورد حمایت قرار دادند و تأکید کردند:

ایران و جمهوری آذربایجان بار دیگر پشتیبانی خود را از حق استفاده صلح‌آمیز همه کشورها از جمله جمهوری اسلامی ایران از انرژی هسته‌ای اعلام می کنند و ضمن تشویق همکاری‌های بین‌المللی در زمینه مبارزه با تروریسم برمقابله با اسلام‌ستیزی، نژادپرستی، خشونت و گرایش‌ها و اقدام‌های جدایی طلبانه تأکید دارند.

طرفین درادامه این باینه استفاده موثر از ظرفیت‌های سازمان ملل برای مقابله با تهدیدها و رویکردهای جدید علیه قواعد حقوق بین‌المللی را متذکر شدند.و به منظور توسعه همکاری‌های دو جانبه اقتصادی، تجاری و بشردوستانه، بر ضرورت تقویت فعالیت کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور تأکید کردند.

روسای جمهوری دو کشور بر اهمیت تداوم همکاری مشترک میان کشورهای ساحلی در دریای خزر در زمینه تفاهم درباره کنوانسیون رژیم حقوقی دریای خزر تأکید و اهمیت اجرای نتایج نشست سران خزر در استراخان روسیه را که در تاریخ ۷مهر ۱۳۹۳ برگزار شد خاطر نشان کردند.

طرفین همچنین برای توسعه بیشتر همکاری‌های بین دو کشور در بخش‌های فرهنگی، هنری، علمی و بهداشتی تلاش و برای تقویت روابط بین شخصیت‌های فرهنگی و هنری دو کشور کمک خواهند کرد.

سخنرانی در جمع بازرگانان ایران و آذربایجان

رئیس جمهوری روز پنجشنبه در جمع بازرگانان ایران و جمهوری آذربایجان با تأکید بر این که رابطه سرمایه گذاران بخش خصوصی تضمین منافع مشترک دو کشور است، اظهارداشت: خاصه مشترک بهترین زمینه برای تجارت مشترک است و در این میان اولویت تجارت و سرمایه گذاری با همسایگان است.

وی با بیان این مطلب که هیچ کشوره‌ای نمی‌تواند به‌داری مزیت نسبی نباشد و هیچ کشوری نیست که همه مزیت‌های نسبی را به تنهایی داشته باشد، اظهارداشت: در دنیای سیاست حاکم برای ایجاد نتیجه پایدار در درجه از دید دولت‌های حاکم بر ایران در دنیای سیاست هم با باید به فکر برد – برد با حاصل جمع مثبت باشیم، اما در عین حال در دنیای اقتصاد و در دنیای سرمایه‌گذاری خاص، باید چنین باشد. هر دو کشور و سرمایه گذاران دو کشور باید به گونه‌ای هر حرکت بکنند که منافع هر دو کشور را به خوبی تضمین کنند.

رئیس جمهوری با تأکید براین که ما در چندسال اخیرکه تحت فشار تحریم قرار گرفته‌ایم، درس‌های فراوانی را آموختیم و اولین درس این بود که یک ملت اگر اراده بکند، می‌تواند آثار تحریم را از قدر کم که به عرصه صرف نزدیک بکند و می‌تواند در شرایط تحریم برنامه‌های اقتصادی خود را پیش ببرد.اظهارداشت:تا یک ملت مافوق انبوه‌ازهای کهنه دیروز و امروز، است یک ملت با وحدت و انسجام می‌تواند در برابر حتی قدرت‌های بزرگ بایستد و مقاومت کند و پیروز شود.

ناطق نوری: در مدیریت جهادی جایی برای حب و بغض بازی نیست

رهبر معظم انقلاب امسال را سال فرهنگ و اقتصاد با مدیریت جهادی نامیدند اما متأسفانه کمتر به این شعار توجه شد و تبدیل شده به یک آرم که معمولاً همه ساله برخی دستگاه‌ها به‌رور می‌سوزانند، خود قرار می‌دهند.اما این که چقدر به این شعار توجه عینیت بخشیده می‌شود، جای بحث دارد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه این یادبوه‌ها در طول تاریخ نوزند، از محر و عاشورا هم خبری نمی‌ماند، اظهار داشت: اما در همه ساله محرم و رازنده نگه می‌داریم، در حقیقت زنده نگه داشتن فرهنگ عاشورا و فرهنگ حسینی است.

به گزارش جسماران، حجت‌الاسلام والمسلمین علی اکبر طاقی نوری رئیس‌بازرسی

اخبار داخلی

ایران و جمهوری آذربایجان خواستار استفاده از ظرفیت نهادهای بین المللی برای مقابله با تهدیدها شد ند

روحانی درادامه سخنانش با اشاره به این که ما نکته ای در

تحریم آموختیم و آن این که کشورهای غربی و اروپایی در روز تحریف و فشار و تحریم به پهنانه‌های دیگر کشور و انسان را رها می‌کنند و منافع یک ملت را زیر پا می‌گذارند، خاطر نشان کرد.اما همسایگان این چنین نیستند. در دوران تحریم، همسایگان ما رها‌ها نکردند و ما این درس را در تحریم آموختیم که اولویت تجارت و سرمایه‌گذاری و اقدام‌های مشترک اقتصادی با همسایگان است.

رئیس جمهوری با طرح این سؤال که چرا دیگرانی که

سالیان دراز با هم اختلاف، جنگ و خونریزی داشتند، در یک اتحادیه به نام اتحادیه اروپا جمع شوند و با هم باشند، حتی قانون مشترک و برنامه‌های تجاری مشترک، پول واحد و تسهیلات در مرزها داشته باشند،چرا ایران و آذربایجان؛ چرا ما مسلمانان و همسایگان و دوستان که دارای فرهنگ واحد و دیرینه‌هستیم روز به روز بدترکت نشویم، گفت: امروز برای ما روز نشاط است. روزی که می‌بینیم دولت، مسئولین عالیرتبه دو کشور، بخش خصوصی، سرمایه‌گذاران و کارآفرینان زیر یک سقف جمع شده‌ایم آن هم در ساختمانی که نام بنیانگذار استقلال این کشور مرحوم حیدر علی اف است. او که بنای دوستی آذربایجان و ایران را امضا کرد.

روحانی تأکید براین که دو کشور زمینه‌های بسیار فراوانی برای همکاری و توسعه رابطه دارند، گفت: نباید بگذاریم منابع نفت در دریای خزر زیر آب‌ها، آرام بماند بلکه باید با کمک همه‌دیگر نفت را استخراج تولید کنیم و بفروشیم و درآمدش را برای دو ملت بزرگ به ارمان بیاوریم.ما در زمینه سدسازی، ایجاد نیروگاه، زیر ساخت، آبی، ساخت جاده و راه‌آهن دارای تجربه‌ایم می‌توانیم به یکدیگر کمک کنیم.

روحانی دربخش دیگری از سخنانش تصمیم ایران برای توسعه روابط با همسایگان و به ویژه با آذربایجان را مورد تأکید قرار داد و گفت:ما در کنار دریای زیبای خزر هستیم، خزر را باید همان‌طور که پاک با آب‌های زلال، پدران و اجداد ما به ما تحویل دادند ما هم باید آب خزر را پاک و زلال در نظر گرفت. همه مسائل زیست محیطی به فرزندان، نوه‌ها و نسل‌های بعد تحویل دهیم. رئیس جمهوری با تأکید براین که ما از دریای خزر علاوه حاکم استفاده را برای انواع بهره‌ماثل تورسم دریایی، آبزیان، انرژی و کشتیرانی ببریم، گفت: ما در زمینه بسیاری از علوم جدید پیشرفت‌های بسیار خوبی داشته‌ایم. در زمینه آبی، علم نانو تکنولوژی، پوست تکنولوژی در زمینه داروسازی ما حاضریم در این زمینه‌ها در کنار هم باشیم، ما حاضریم بر مکرر مشترک برای ساخت دارو سازیم.

دیدار با رئیس اداره مسلمانان قفقاز

رئیس جمهوری در دیدار رئیس اداره مسلمانان قفقاز هم با تأکید بر این که عدای بدون اعتقاد واقعی به اسلام و با وابستگی به مزدوری درصدد انتشار افکار جعلی و اختلاف‌انگیزی بین مسلمانان هستند، گفت: امروز وظیفه علمای دینی در همه نقاط جهان از جمله ایران و جمهوری آذربایجان و سایر نقاط جهان، نشان دادن چهره روحانی و واقعی اسلام است.

رئیس اداره مسلمانان قفقاز هم گفت: به‌عنوان نماینده مسلمانان قفقاز از حمایت دولت و ملت ایران از جمهوری آذربایجان قدردانی می‌کنم.

تحریم، سلاح زنگزده و بی حاصلی است

روسای جمهوری ایران و آذربایجان با تأکید بر ایجاد شتاب و تحرک روزافزون در روابط دو کشور تصریح کردند: هیچ قدرت و کشور ناآئی نمی‌تواند در رابطه دوستانه تهران –باکو خدشه نشان دهد.

هم ثمره همیش تلاش و مجاهدت آن‌هاست، تاکنون نظری که مدیر جهادی در اقتصاد را فردی عاشق توصیف کرده کاسب، گفت:

یک مدیر جهادی در حوزه اقتصاد به چیزی که فکر نمی‌کند اقدامات کسب‌کارانه است و ما دیدیم که جهاد ساجدی در ایام جنگ مانند دوستان و همزم‌هایش این گونه بود.

نماینده امام(ره) در جهاد ساجدی در ایام دفاع مقدس اظهار داشت: شهید ساجدی قبل از انقلاب کارمند اداره کشاورزی بود و با وقوع انقلاب به صحنه آمد و با شروع کار راهی جبهه‌ها شد و در امر پشتیبانی خدمت کرد و به عنوان یک مدیر عاشق، همه هستی‌اش را در این راه گذاشت.

طاقی نوری تصریح کرد: در مدیریت جهادی جایی برای حب و بغض جناحی،

دکتر قالیباف: تهران را یکی از قابل سکونت ترین شهرهای جهان می‌کنیم

است که بیش از هفت هزار کودک را از طریق جلب مشارکت نهادهای دولتی حمایت از کودکان، آموزش داده و توان را در برابر آسیب‌های اجتماعی حمایت کند. در کنار این، موضوع بر نامه های مشابهی نیز برای معتادان، کودکان فارزی و همچنین افراد بی خانمان انجام گرفته و امکان دسترسی سترسی هزاران نفر از افراد به اسکان موقت و امکانات ترک اعتیاد و بازپروری فراهم شده است.

قایلیباف با بیان اینکه اعتقاد دارم دما‌می که پاسپادری در دستاوردهای اجتماعی و فرهنگی حاصل نشود، شهرداری به رشد مطلوب خود نرسیده است، گفت: هر گونه توسعه شهری و تغییر اقتصادی باید همراه با مشارکت شهرویی، آموزش عمومی و بهبود وضع معیشتی اقشار کم درآمد و آسیب پذیر باشد. تجارت و کسب و کار شهری مرتبط با روندهای جهانی اقتصادی، اگر به‌موقع اقتضار کم درآمد بی توجه باشد، منجر به گسختگی اجتماعی، سقوط و بی ثباتی در امور شهری می شود.

وی خاطر نشان کرد: توسعه شهری در صورتی سازنده خواهد بود که توسعه پایدار و دیرگیرکننده تمامی شهروندان بدون در نظر گرفتن سن، جنسیت، قومیت، مذهب و وضعیت اجتماعی- اقتصادی آنان باشد. به همین علت من و همکارانم در شهرداری تهران حاکمات خود را خود را زیر دست توسعه پایدار اشتراکات اجتماعی و رفیست محیطی شهری کرده‌ایم.

همکاری بین شهرداری و کمیته امصاد امام خمینی(ره) تهران، مذاکره کردند. انوری در این زمان گفت: یکی از د‌های ما با آقای قالیباف وارد بحث شدیم تا تفاهنامه‌ای برای ساماندهی کارهای مشترک، امضا کنیم، البته به جایی نرسید.

مرغیسی طلایی در پاسخ، با استیصال از همکاری بین این دو ارگان گفت: من این روزها به‌صورت مستقل فعالیت را در شورایی‌های محلات تهران از نزدیک شاهد، ما ۷۴۵ شورای محله در تهران داریم.

الان ظرفیت محلات امکان بسیار

ایران و جمهوری آذربایجان خواستار استفاده از ظرفیت نهادهای بین المللی برای مقابله با تهدیدها شد ند

ایجاد کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی پس از امضای اسناد و یادداشت تفاهم همکاری بین تهران و باکو در نشست مشترک خبری با بیان این که روابط دو ملت ایران و آذربایجان شایسته تحرک بیشتری است، اظهار داشت: مردم ایران و جمهوری آذربایجان روح واحد در دو جسم و کالبد و از فرهنگ، اعتقادات، دین و مذهب و تاریخ مشترکی برخوردار هستند، لذا باید اصلی برای توسعه روابط بین دو ملت کاملاً فراهم است و باید از این پایگاه مستحکم به نفع منافع دو ملت بهره‌برداری کنیم.

رئیس جمهوری با بیان این که بدون تردید ارتباط نزدیک بین دو دولت منفعت بالاتر دو ملت و دو کشور را به ارمان خواهد آورد، اظهارداشت: اقتصاد دو کشور می‌تواند مکمل و در کنار هم قرار بگیرد، لذا باید کاری کنیم که تجار و سرمایه‌گذاران دو کشور هر چه بیشتر به هم نزدیکتر شوند.

روحانی افزود: ایران و جمهوری آذربایجان در زمینه انرژی، تجارت، ارتباطات، علم و فناوری و در بخش فرهنگ ظرفیت‌های فراوانی برای همکاری دارند و امروز باید جدی در دو دولت برای فعال کردن این ظرفیت‌ها و ایجاد روابط نزدیکتر بین دو کشور وجود دارد.

رئیس جمهوری تصریح کرد: ایران مسیر دوستی، صلح، هم‌زیستی، برادری و اتحاد را در رابطه با کشورها و ملت‌های منطقه دنبال می‌کند.

روحانی در ادامه با قراردانی از حمایت‌های جمهوری آذربایجان در مجامع بین‌المللی از حقوق صلح‌آمیز هسته‌ای ایران گفت: ایران هم حامی حقوق جمهوری آذربایجان در مجامع بین‌المللی است.

رئیس جمهوری گفت: معتمدیم همه کشورها در چارچوب آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و آژاپی نیز باید از فناوری‌های صلح‌آمیز هسته‌ای استفاده کنند و بفروشیم و درآمدش را برای دو ملت بزرگ به ارمان بیاوریم.ما در زمینه سدسازی، ایجاد نیروگاه، زیر ساخت، آبی، ساخت جاده و راه‌آهن دارای تجربه‌ایم می‌توانیم به یکدیگر کمک کنیم.

روحانی دربخش دیگری از سخنانش تصمیم ایران برای توسعه روابط با همسایگان و به ویژه با آذربایجان را مورد تأکید قرار داد و گفت:ما در کنار دریای زیبای خزر هستیم، خزر را باید همان‌طور که پاک با آب‌های زلال، پدران و اجداد ما به ما تحویل دادند ما هم باید آب خزر را پاک و زلال در نظر گرفت. همه مسائل زیست محیطی به فرزندان، نوه‌ها و نسل‌های بعد تحویل دهیم. رئیس جمهوری با تأکید براین که ما از دریای خزر علاوه حاکم استفاده را برای انواع بهره‌ماثل تورسم دریایی، آبزیان، انرژی و کشتیرانی ببریم، گفت: ما در زمینه بسیاری از علوم جدید پیشرفت‌های بسیار خوبی داشته‌ایم. در زمینه آبی، علم نانو تکنولوژی، پوست تکنولوژی در زمینه داروسازی ما حاضریم در این زمینه‌ها در کنار هم باشیم، ما حاضریم بر مکرر مشترک برای ساخت دارو سازیم.

رئیس جمهوری، دستاوردهای سفر به جمهوری آذربایجان را رعایت و سازنده و در راستای تأمین و تقویت منافع دو ملت و دو کشور توصیف کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنجشنبه در فرودگاه مهرآباد به خبرنگاران گفت: از سال گذشته تاکنون چهار نوبت با رئیس جمهوری آذربایجان دیدار و مذاکره داشته و در این دیدارها گام به گام روابط و مناسبات دو کشور را به هم نزدیکتر کرده‌ایم.

رئیس جمهوری خاطر نشان کرد: در جریان این سفر شش

سند همکاری در بخش‌های مختلف به امضاء رسید و روسای جمهوری دو کشور درباره گسترش همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و در بخش‌های مختلف به ویژه در زمینه‌های اقتصادی، انرژی، محیط زیست و راه‌آهن، کردید شمال – جنوب و مذاکراتی داشتیم و همچنین سراسری سیاسی و منطقه‌ای، همکاری مفصلی انجام داده و به توافق خوبی دست پیدا کردیم.

بازنشست روسیه برای ایران قرار دارد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنجشنبه در فرودگاه مهرآباد به خبرنگاران گفت: از سال گذشته تاکنون چهار نوبت با رئیس جمهوری آذربایجان دیدار و مذاکره داشته و در این دیدارها گام به گام روابط و مناسبات دو کشور را به هم نزدیکتر کرده‌ایم.

رئیس جمهوری خاطر نشان کرد: در جریان این سفر شش سند همکاری در بخش‌های مختلف به امضاء رسید و روسای جمهوری دو کشور درباره گسترش همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و در بخش‌های مختلف به ویژه در زمینه‌های اقتصادی، انرژی، محیط زیست و راه‌آهن، کردید شمال – جنوب و مذاکراتی داشتیم و همچنین سراسری سیاسی و منطقه‌ای، همکاری مفصلی انجام داده و به توافق خوبی دست پیدا کردیم.

رئیس جمهوری، دستاوردهای سفر به جمهوری آذربایجان را رعایت و سازنده و در راستای تأمین و تقویت منافع دو ملت و دو کشور توصیف کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنجشنبه در فرودگاه مهرآباد به خبرنگاران گفت: از سال گذشته تاکنون چهار نوبت با رئیس جمهوری آذربایجان دیدار و مذاکره داشته و در این دیدارها گام به گام روابط و مناسبات دو کشور را به هم نزدیکتر کرده‌ایم.

رئیس جمهوری خاطر نشان کرد: در جریان این سفر شش سند همکاری در بخش‌های مختلف به امضاء رسید و روسای جمهوری دو کشور درباره گسترش همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و در بخش‌های مختلف به ویژه در زمینه‌های اقتصادی، انرژی، محیط زیست و راه‌آهن، کردید شمال – جنوب و مذاکراتی داشتیم و همچنین سراسری سیاسی و منطقه‌ای، همکاری مفصلی انجام داده و به توافق خوبی دست پیدا کردیم.

رئیس جمهوری، دستاوردهای سفر به جمهوری آذربایجان را رعایت و سازنده و در راستای تأمین و تقویت منافع دو ملت و دو کشور توصیف کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنجشنبه در فرودگاه مهرآباد به خبرنگاران گفت: از سال گذشته تاکنون چهار نوبت با رئیس جمهوری آذربایجان دیدار و مذاکره داشته و در این دیدارها گام به گام روابط و مناسبات دو کشور را به هم نزدیکتر کرده‌ایم.

رئیس جمهوری خاطر نشان کرد: در جریان این سفر شش سند همکاری در بخش‌های مختلف به امضاء رسید و روسای جمهوری دو کشور درباره گسترش همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و در بخش‌های مختلف به ویژه در زمینه‌های اقتصادی، انرژی، محیط زیست و راه‌آهن، کردید شمال – جنوب و مذاکراتی داشتیم و همچنین سراسری سیاسی و منطقه‌ای، همکاری مفصلی انجام داده و به توافق خوبی دست پیدا کردیم.

رئیس جمهوری، دستاوردهای سفر به جمهوری آذربایجان را رعایت و سازنده و در راستای تأمین و تقویت منافع دو ملت و دو کشور توصیف کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنجشنبه در فرودگاه مهرآباد به خبرنگاران گفت: از سال گذشته تاکنون چهار نوبت با رئیس جمهوری آذربایجان دیدار و مذاکره داشته و در این دیدارها گام به گام روابط و مناسبات دو کشور را به هم نزدیکتر کرده‌ایم.

رئیس جمهوری خاطر نشان کرد: در جریان این سفر شش سند همکاری در بخش‌های مختلف به امضاء رسید و روسای جمهوری دو کشور درباره گسترش همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و در بخش‌های مختلف به ویژه در زمینه‌های اقتصادی، انرژی، محیط زیست و راه‌آهن، کردید شمال – جنوب و مذاکراتی داشتیم و همچنین سراسری سیاسی و منطقه‌ای، همکاری مفصلی انجام داده و به توافق خوبی دست پیدا کردیم.

شنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۳- ۲۱ محرم ۱۴۳۶- ۱۵ نوامبر ۲۰۱۴- سال هشتاد و نهم- شماره ۱۹-۲۶

روزنامه فقیهه اطلاعات چندی است خوانندگان خود را به سرمقاله‌های روزانه می‌شود. در سر مقاله شنبه ۸/۱۰، موضوع با عنوان محدود یک برنامه دیگر۱ از آغاز می‌شد که طی آن پیشنه‌های برای گنجاندن در برنامه ششم توسعه اقتصادی -اجتماعی کشور شده بود، به این شرح:

- ۱.تحول در نظام آموزشی کشور،
- ۲.اصلاح نظام پرداخت بانو،
- ۳.سازماندهی وضع بهداشت و درمان،
- ۴.بهره‌برمایی (داخلی و خارجی)،
- در سر مقاله شنبه ۸/۱۷، که به گونه‌یی در طول مقاله پیشین بود، گستره موضوع تا «جامعه‌شناسی نظم» پیش رفته و به الزامات نظام مندی کشور پرداخته بود.

اینجانب بر سر آتم تا بهره‌گیری از آن دو مقاله دانشی، روی دیگر این سکه دانشی را آوازی کرده، موضوع را دو ادامه ملموس «برنامه‌ریزی» محکم کرده و در اصل را در این زمینه یادآور شوم. که برنامه ششم در راه است. گام نخست: تهیه برنامه، بعنوان زیربنای راه، بی تردید باید از نظمی قوی برخوردار باشد. به باور من، این نظم در برنامه‌ریزی، در دو نکته اساسی جلوه‌گر می‌شود:

۱-مستعد بودن برنامه، بدین معنی که برنامه نباید از سبوی، آنچنان ایده آلیستی و دور دسترس باشد که سرانجام نیابد و دلسردی مجریان را به بار آورد و نه از سوی، چنان کوتاه بینانه باشد که ارزش پرداختن به آن را نداشته باشد. در گذشته، شنبه شده که در فلان زمینه، مثلاً ۷۰ درصد از برنامه جلو هستیم! این هم گونه‌یی بی نظمی در برنامه است. چنین درصدی جلوه‌یون در برنامه، نشانه بی برنامه‌یی و بی نظمی است.

۲-مستعد بودن برنامه؛ نه نامه را باید در ساعت درستی نوشت و نه در وقت نانش! توضیح آن در برنامه نویسی می‌توان از جملات زیبا و واژگان فریبا بهره برد و به گونه‌یی خود را شادماندگام کرد. ولی، گفتن اندک این امر برنامه نمی‌شود. برنامه در هر چه آن کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت) باید به زیان راضی، مستعد و مسلط و گاهی خشک و دور از احساس و آرایه نوشته شود. این که دلخواه ارزشمندی داریم، بسنده نیست. در یک نگاه کلی، باید داشته‌ها نداشته‌ها را در کنار یکدیگر نهمیم و این دو را با یک هدف متعادل و دوست یافتنی و در دست و رو کنیم و راهکارهای رسیدن از نقطه موجود به نقطه مطلوب را نیز ترسیم کنیم.

باید میان مغیرهای همچون به جمعیت، تولید، در آمد، مصرف، هزینه، واردات، صادرات، محیط زیست، ……، در چارچوب یک سیستم جامع مانع، معادلات ریاضی لازم و کافی را برقرار سازیم و درصدد اندکی نیز برای خطای محاسبات، پیش جیز این برنامه را برقرار کنیم. در نظر بگیریم ر سامانه برنامه، بر این بنیان استوار است. موارد استفاده از برنامه عبارتند از: در کشور ما، تنها امر مکرر ایران امی می‌تواند و باید عصای دست و

همپای برنامه ریزان باشد و پس! گام دوم، نظارت، رئیس است که هر برنامه و هر کار اجرایی، هر چند منزه و بی پی‌ریه باشد، تا نظارتی بر آن استوار نباشد، نامه کار مقرر و سامان نخواهد بود. نظارت، باید همچون چشمان بینای یک رهرو، همواره با او در کنار او باشد.

گام سوم، ارزیابی پس از اجرا، برنامه ریزان و مجریان برنامه، هر یک به کار خود و بر خود، نظارت باید داشته باشند، هر ارزیابی کار خود را شنبشتن تا با شناخت نقاط قوت و ضعف کار، آنها را در برنامه‌های بعدی به کار بندند، که اگر چنین نباشد، پیشامی باید را و پیشامی را سودی نیست. فشرده‌شیر، حافظ عارف، چه شیرین ابعاد موضوع را جمع کرده و چنین سروده است:

بشئو این نکته که خود را زغم آذ آن کنی
خون خود را، طلب روزی نهاده کنی
تکیه بر جای بزرگان توان زد به گرفت
مگر اسباب بزرگی همه آماده کنی

بازتاب جهانی پرواز «RQ-۱۷۰» ایرانی

سرویس سیاسی – اجتماعی: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران در روزهای اخیر فیلم ویدئویی موفقیت‌آمیز بودن ساخت و پرواز یک پهپاد رادار گریز در ایران را منتشر کرد که انتشار آن فیلم ویدئویی ایران به نوا بانی ساخت این پهپاد، بازتاب گسترده‌تری در میان رسانه‌های خارجی داشته است.

به گزارش اسپنا، شبکه خبری راشا‌توی با اعلام خبر موفقیت ایران در ساخت یک پهپاد رادار گریز در گراشی نوشت: تکنولوژی هوپمایی بدون سرنشین رادار گریز، بر برگ برنده‌ای در دستان تهران است.

راشاتودی در گزارش خود به نقل از کاوه ارفاسیایی نویسنده و کارشناس سیاسی نوشت: آمریکا باید این حقیقت تلخ که ایران توانسته است یک پهپاد رادار گریز بسازد را بپذیرد.این کارشناس تأکید کرد:انتابا باید بگویم که ایران حق داشت هوپمای RQ-۱۷۰ را که وارد خاکش شده بود و فرو نپاشد.از آن راه‌نگه دارد. این کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را رمزگشایی کند و نمونه مشابه آن را بسازد که اکنون شاهد نمایش آن در یک فیلم ویدئویی هستیم.این کارشناس با بیان این که ایران دارای قابلیت خوبی در زمینه ساخت پهپاد در برابر قدرت آمریکا در منطقه است، افزود: این یک پیروزی مهم برای ایران در

الثنای همکاری است که سبب می‌شود تهران بتواند از قابلیت رصد حرکات نظامی و جابجایی موشک‌های نظامی در منطقه به‌ویژه بخش فارس برخوردار باشد. ارفاسیایی تأکید کرد: اینجایک باید به‌تفاهم مطرح شد که آمریکا در گذشته از آن کشور سپس به طور موفقیت‌آمیز توانست اطلاعات داخل این هوپما را

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:

عملکرد بودجه‌ای دولت در سال جاری

مطلوب است

شهرکرد - خبرنگار اطلاعات: بودجه کشور در نیمه‌نخست امسال عملکرد خوبی داشته و نقطه ضعف آن اجرای ناقص تبصره ۲۱ قانون بودجه ۹۳ است.

سعيد زمانيان دهكردی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تأکید بر لزوم هادیت بردآمد‌های ناشی از هدفمند‌ی پارانه‌ها به تقویت تولید و کشاورزی، اضافه کرد: اجرای صحیح قانون هدفمند‌ی پارانه‌ها، علاوه بر رونق بخش کشاورزی و صنعت، زیرساخت‌های اقتصادی را برای توسعه همه جانبه کشور فراهم می‌کند.

نماینده مردم شهرستان‌های شهرکرد، سامان و بن در مجلس شورای اسلامی همچنین باین‌و رویکرد‌های لازم در بودجه سال آینده کشور، اضافه کرد: شفافیت و واقعی بودن درآمد‌ها براساس تحولات منطقه‌ای از ضرورت‌های تهیه و تصویب بودجه است.

عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی همچنین با اشاره به کاهش قیمت نفت، افزود: پیش‌بینی می‌شود، قیمت واقعی نفت تا زمان تنظیم بودجه ۹۴ مشخص شود.

زمانیان دهکدری همچنین با تجلیل از اقدام دولت یازدهم در ارائه

به موقع بودجه سال ۹۳ به مجلس شورای اسلامی، گفت: ارائه به موقع بودجه، زمان کافی برای بررسی تبصره‌های آن در اختیار نمایندگان مجلس قرار می‌دهد.

وی بر لزوم حذف پردردآمدها از دریافت پارانه نقدی و هدایت این درآمد‌ها با تقویت زیرساخت‌های کشور تأکید کرد.

معرفی ۳ تن از مسئولان بهاباد یزد

بهباساد یزد- خبرنگار اطلاعات: معاون سیاسی و امنیتی استان یزد، یزدزگرتی مستنورد دولت یازدهم را ارامش بخشی در جامعه و امیدآفرینی بین مردم دانست و گفت: این موضوع مورد تأیید همه اعضای مردم شود است.

دکتر محمدعلی طالبی که در آیین معارفه معاون جدید فرماندار بهاباد، بخشدار مرکزی این شهر و بخشدار اسفنج سخنی می گفت، افزود: در گذشته تعدد تغییر مدیران ارشد شهرستان باعث شده بود ثبات و تمرکزی که باید روی کار و فعالیت و تلاش در مسئولان باشد و خود نداشته باشد.

او ادامه داد: به لحاظ مدیران خوبی که در استان مستقر شدند، فرماندار بومی شهرستان، همراهی و همیاری خوبی که همه مردم بهاباد و هماهنگی که بین مسئولان و شورا‌های اسلامی شهرستان به وجود آمد باعث شد حرکت رو به رشدی در جهت سازندگی شهرستان بهاباد صورت گیرد.

در پایان مراسم، محمد هوشمند بهابادی، علی اصغر خوش آبادی و علیرضا تیموری به ترتیب به عنوان معاون فرماندار بهاباد، بخشدار مرکزی این شهر و بخشدار اسفنج معرفی شدند.

پرداخت تسهیلات اشتغالزایی به مددجویان

تحت حمایت کمیته امداد اردکان

یـزد- خبرنگار اطلاعات: ۳میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات اشتغالزایی در یزد به ۳۴ خانوار مددجوی تحت حمایت کمیته امداد این شهرستان پرداخت شد.

علیرضا خلیلی مدیر کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان اردکان با بیان این مطلب افزود: این تسهیلات برای اشتغالزایی در زمینه‌های دامپروری، صنایع دستی، خدمات فنی و تولیدی به مددجویان تحت حمایت پرداخت شده است.

پیش بینی تولید یک میلیون و ۳۴۰ هزار تن مرکبات در مازندران

ساری- خبرنگار اطلاعات: پیش‌بینی می‌شود امسال بیش از یک‌میلیون و ۳۴۰ هزار تن مرکبات در استان مازندران تولید شود.

محمدتقی شکوهی با اعلام این خبر افزود: از این میزان ۸۴۰ هزار تن بر تقال تامسون و ۵۰۰ هزار تن نارنگی است.

وی اضافه کرد: تاکنون بیش از ۹۰ تا ۹۵ درصد نارنگی‌های پیش‌رس مازندران و ۱۰ تا ۵ درصد بر تقال تامسون برداشت شده است. سطح زیر کاشت مرکبات مازندران ۱۲۵ هزار هکتار است.

ازومیه - خبرنگار اطلاعات:

۲۲۹ هزار هکتار از مزارع استان آذربایجان غربی از ابتدای آغاز کشت پاییز تا کنون زیر کشت کند دیم و ۷۰هزار هکتار نیز زیر کشت کند آب‌ی رفته و ۹۰درصد از برنامه ابلاغی کشت در این استان محقق شده است.

اسماعیل کریه‌زاده رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی این مطلب را در همایش بررسی وضع کشت پاییزه که با حضور جمعی از مدیران و کارشناسان جهاد کشاورزی در سالان اجتماعات جهاد کشاورزی استان برگزار شد، افزود: برنامه ابلاغی کشت کند پاییز توسط وزارت کشاورزی برای استان آذربایجان غربی برای سال زراعی جاری در مجموعی ۲۴۲ هزار هکتار است که ۹۰ هزار هکتار آن کند آب و ۲۵۲ هزار هکتار آن نیز کند دیم است. او گفت: در صورت تحقق شدن این برنامه، پیش بینی می‌شود ۵۵۸ هزار تن کند از مزارع استان برداشت شود.

وی با اشاره به میزان بارش های

اجرای طرح تحول نظام سلامت در بیمارستان‌های فر سوده، موفقیت آمیز نیست

قزوین - خبرنگار اطلاعات: ارتقای سطح سلامت جامعه و قابل دسترس بودن و در عین حال کم هزینه بودن امکانات درمانی یکی از شاخص‌های توسعه یافتگی هر کشور است و دولت برای رسیدن به این مهم قدم به‌اجرای طرح تحول نظام سلامت در سطح بیمارستان‌های دولتی کرده است.

الته اجرای این طرح، هزینه سنگینی دارد که از آن جمله تأمین تجهیزات مورد نیاز و نوسازی و بهسازی ساختمان بیمارستان‌ها می‌توان نام برد به ویژه در قزوین که ساختمان برخی بیمارستان‌های دولتی قدیمی و فرسوده است و نیاز است این مراکز درمانی به تجهیزات نوین و نوسازی ساختمان‌ها کاملاً محسوس است.

رئیس مرکز آموزشی درمانی بیمارستان قدس قزوین درباره این مرکز می‌گوید: بیمارستان قدس سال ۱۳۰۰ تأسیس شد و در حال حاضر با ۱۷۰ تخت بیمارستانی دارای بخش‌های مختلف از جمله روانپزشکی اطفال، جراحی گوش و حلق و بینی، جراحی اطفال، فوق تخصصی قلب اطفال، غدد، خون و آنکولوژی، نوزادان، شیمی درمانی و تالاسمی است.

دکتر هادی موسی‌خانی با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از تجهیزات درمانی جدید در بیمارستان قدس، گفت: به رغم اجرای طرح تحول نظام سلامت و بهبود روزانه ارتقاء خدمات درمانی به بیماران و رضایت نسبی بیماران با توجه به قدمت بالای تجهیزات و ساختمان بیمارستان نیاز است بخش قابل توجهی از تجهیزات درمانی بیمارستان قدس برای ارائه خدمات مطلوب‌تر تعویض شود. وی در ادامه خواهان حمایت بخش خصوصی و نیکوکاران برای تأمین امکانات مورد نیاز مراکز درمانی شد و افزود: کرد بخش نبض سلامت جامعه

اخبار شهرستانها

۳۰۰ هزار هکتار از اراضی آذربایجان غربی زیر کشت کندم رفت



آغاز کشت پاییز در استان، انواع کودهای شیمیایی مورد نیاز کشت پاییز کشاورزان آذربایجان غربی تأمین شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی گفت: امسال بیش از ۱۸۰۰ میلیارد ریال تسهیلات سرمایه در گردش به کشت‌های

آغاز کشت پاییز در استان، انواع کودهای شیمیایی مورد نیاز کشت پاییز کشاورزان آذربایجان غربی تأمین شده است.

به دست دولت است اما بخش خصوصی می‌تواند جزو لاینفک این بخش باشد. رئیس مرکز آموزشی درمانی قدس قزوین با اشاره به اراده جمعی دولت و مجلس برای ارتقاء سطح سلامت جامعه، تأکید کرد: داشتن امکانات درمانی مناسب حق مردم است اما هیچ دولتی به تنهایی توانمندی بازسازی چنین سیستم معیوب در حوزه بهداشت و درمان را ندارد و از این رو نیکوکاران می‌توانند در امر بهداشت و سلامت جامعه دولت را یاری دهند. دکتر موسی‌خانی یادآور شد: با اجرای طرح تحول نظام سلامت ضریب اشغال تخت‌های بیمارستانی در این مرکز درمانی از ۷۱ درصد به ۸۱درصد رسیده است که این امر نشان از افزایش تمایل مردم برای استفاده از خدمات دولتی دارد.

به گفته وی برای کاهش مشکلات پرستاران به‌دلیل افزایش ساعات کاری؛ قانون ارتقای بهره‌وری در حال اجرا است و مراکز درمانی در

جاذب نیروی پرستار هستند. تعدادی از خانواد‌های بیماران بستری در بیمارستان قدس با قدردانی از زحمات کادر درمانی این بیمارستان خواستار خدمت‌رسانی داروخانه بیمارستان در ساعات شب شدند چرا که نوزادان و کودکان بیمار نیاز سریع به درمان دارند و بسته بودن داروخانه از ساعت ۱۰ شب به بعد و دوری داروخانه شبانه‌روزی برای خانواده‌ها دردمرسان ساز

❖ به فرسوده

رئیس مرکز آموزشی – درمانی بوعلی سینا قزوین نیز با اشاره به قدمت بالای این مرکز آموزشی، گفت: ساختمان اصلی بیمارستان بوعلی سینا که قدیمی‌ترین بیمارستان شهر قزوین است، ۵۰ سال قدمت دارد و در این مدت با توجه به

کشت پاییزه تاکنون ۱۸۰ هزار هکتار از اراضی زیر کشت کندم پاییزه اعم از آبی و دیم سبز شده است. وی گفت: میزان بارندگی‌ها از اول سال زراعی امسال ۱۶ و نیم برابر از مقایسه با سال قبل ۷/۶ برابر نسبت به بلند مدت افزایش داشته است که در صورتی که بارش‌های فصل بهار نیز تادام داشته باشد، این موضوع تحقق خودکفایی کندم در استان تسهیل خواهد کرد.

قربانی در ادامه به اجرای طرح ارتقای درآمدنات تولید کندم، جو و حبوبات در اراضی بین استان اشاره کرد و افزود: این طرح که اجرای آن از ابتدای سال زراعی جاری در سطح ۹۰۰۰ هکتار از اراضی استان آغاز شده است در مدت ۵ سال، حدود ۵۰ درصد از اراضی دیم استان نیز پوشش این طرح قرار خواهد گرفت.

قربانی تأکید کرد: با اجرا این طرح به صورت پایلوت در سه شهرستان بوکان، آشنویه و پیرانشهر حدود ۲۰ درصد درآمدنات تولید تسهیلات گیاهی جهادکشاورزی خواهد یافت.

توسعه صنایع تبدیلی در استان سمنان

سمنان - خبرنگار اطلاعات: جواز تأسیس برای ایجاد سه واحد صنایع تبدیلی در حوزه کشاورزی از سوی سازمان جهاد کشاورزی استان صادر شد.

مدیر صنایع کشاورزی سازمان جهادکشاورزی استان سمنان با اعلام این مطلب افزود: این جواز در ماه گذشته صادر شده است. رحمت‌الله کاشی گفت: برای ایجاد این واحدهای فراوری بخش کشاورزی ۴۲ میلیارد و ۲۹ میلیون ریال سرمایه‌گذاری ثابت خواهد شد و برای شروع فعالیت و راه‌اندازی خط تولید به ۷ میلیارد و ۲۱۷ میلیون ریال تسهیلات سرمایه در گردش نیاز است.

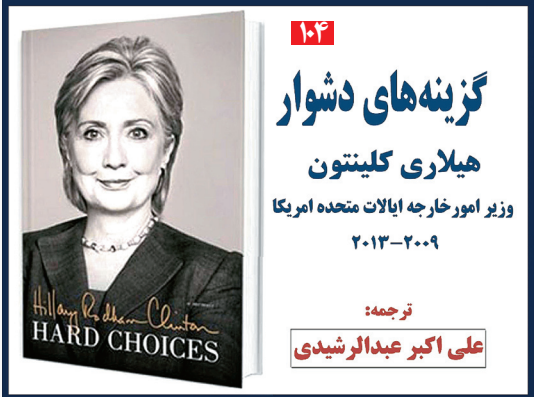
اعتراض عده‌ای از قصابان اردکان نسبت به انتقال کشتارگاه

اردکان - خبرنگار اطلاعات: عده‌ای از قصاب‌های اردکان یزد با مراجعه به فرمانداری این شهرستان اعتراض خود را نسبت به تعطیلی کشتارگاه اعلام کردند. استاندار یزد پیش از این ذیح دام سنگین در کشتارگاه‌های مید و اردکان را غیر بهداشتی و غیر استاندارد اعلام کرده و خواسته کشتار دام این شهرستان در محل کشتارگاه یزد واقع در یک کیلومتر ۱۵ جاده یزد- طبس شده بود.

شهرام شاکر رئیس دامپزشکی شهرستان اردکان علت تعطیلی کشتارگاه این شهرستان را غیر بهداشتی بودن و ایجاد مشکلات زیست محیطی اعلام کرد و گفت: روزانه ۴ تا ۵۰ رأس دام بوی کشتار می‌کشند و بز و ۳ تا ۴ رأس دام سنگین شامل گاو و شتر در این کشتارگاه ذبح می‌شد.

جلال اخمی معاون اتحادیه صنف قصابان اردکان نیز گفت: اگر ذبح دام به‌خارج از این شهرستان و کشتارگاه پیشنهادی منتقل شود مسیر گردش دام ضعیف‌تر شده تا اردکان طولانی خواهد شد و مشکلاتی به‌وجود خواهد آمد. حسن شاکر محمود فرماندار اردکان نیز در این جلسه از مسئولان مربوطه خواست که مشکل مردم را هرچه سریع‌تر حل کنند و به این نارضایتی پایان دهند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده <p>شرکت تعاونی توسعه عمران ابرغان</p> <p>«سهامی خاص» در حال تصفیه، شماره ثبت ۱۷۱۷۰ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۴۳۸۱۶۱</p> <p>بدنبوسله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت در که در ساعت ۱۳/۹:۴۵:۱۴:۱۵:۱۶:۱۷:۱۸:۱۹:۲۰:۲۱:۲۲:۲۳:۲۴:۲۵:۲۶:۲۷:۲۸:۲۹:۳۰:۳۱:۳۲:۳۳:۳۴:۳۵:۳۶:۳۷:۳۸:۳۹:۴۰:۴۱:۴۲:۴۳:۴۴:۴۵:۴۶:۴۷:۴۸:۴۹:۵۰:۵۱:۵۲:۵۳:۵۴:۵۵:۵۶:۵۷:۵۸:۵۹:۶۰:۶۱:۶۲:۶۳:۶۴:۶۵:۶۶:۶۷:۶۸:۶۹:۷۰:۷۱:۷۲:۷۳:۷۴:۷۵:۷۶:۷۷:۷۸:۷۹:۸۰:۸۱:۸۲:۸۳:۸۴:۸۵:۸۶:۸۷:۸۸:۸۹:۹۰:۹۱:۹۲:۹۳:۹۴:۹۵:۹۶:۹۷:۹۸:۹۹:۱۰۰:۱۰۱:۱۰۲:۱۰۳:۱۰۴:۱۰۵:۱۰۶:۱۰۷:۱۰۸:۱۰۹:۱۱۰:۱۱۱:۱۱۲:۱۱۳:۱۱۴:۱۱۵:۱۱۶:۱۱۷:۱۱۸:۱۱۹:۱۲۰:۱۲۱:۱۲۲:۱۲۳:۱۲۴:۱۲۵:۱۲۶:۱۲۷:۱۲۸:۱۲۹:۱۳۰:۱۳۱:۱۳۲:۱۳۳:۱۳۴:۱۳۵:۱۳۶:۱۳۷:۱۳۸:۱۳۹:۱۴۰:۱۴۱:۱۴۲:۱۴۳:۱۴۴:۱۴۵:۱۴۶:۱۴۷:۱۴۸:۱۴۹:۱۵۰:۱۵۱:۱۵۲:۱۵۳:۱۵۴:۱۵۵:۱۵۶:۱۵۷:۱۵۸:۱۵۹:۱۶۰:۱۶۱:۱۶۲:۱۶۳:۱۶۴:۱۶۵:۱۶۶:۱۶۷:۱۶۸:۱۶۹:۱۷۰:۱۷۱:۱۷۲:۱۷۳:۱۷۴:۱۷۵:۱۷۶:۱۷۷:۱۷۸:۱۷۹:۱۸۰:۱۸۱:۱۸۲:۱۸۳:۱۸۴:۱۸۵:۱۸۶:۱۸۷:۱۸۸:۱۸۹:۱۹۰:۱۹۱:۱۹۲:۱۹۳:۱۹۴:۱۹۵:۱۹۶:۱۹۷:۱۹۸:۱۹۹:۲۰۰:۲۰۱:۲۰۲:۲۰۳:۲۰۴:۲۰۵:۲۰۶:۲۰۷:۲۰۸:۲۰۹:۲۱۰:۲۱۱:۲۱۲:۲۱۳:۲۱۴:۲۱۵:۲۱۶:۲۱۷:۲۱۸:۲۱۹:۲۲۰:۲۲۱:۲۲۲:۲۲۳:۲۲۴:۲۲۵:۲۲۶:۲۲۷:۲۲۸:۲۲۹:۲۳۰:۲۳۱:۲۳۲:۲۳۳:۲۳۴:۲۳۵:۲۳۶:۲۳۷:۲۳۸:۲۳۹:۲۴۰:۲۴۱:۲۴۲:۲۴۳:۲۴۴:۲۴۵:۲۴۶:۲۴۷:۲۴۸:۲۴۹:۲۵۰:۲۵۱:۲۵۲:۲۵۳:۲۵۴:۲۵۵:۲۵۶:۲۵۷:۲۵۸:۲۵۹:۲۶۰:۲۶۱:۲۶۲:۲۶۳:۲۶۴:۲۶۵:۲۶۶:۲۶۷:۲۶۸:۲۶۹:۲۷۰:۲۷۱:۲۷۲:۲۷۳:۲۷۴:۲۷۵:۲۷۶:۲۷۷:۲۷۸:۲۷۹:۲۸۰:۲۸۱:۲۸۲:۲۸۳:۲۸۴:۲۸۵:۲۸۶:۲۸۷:۲۸۸:۲۸۹:۲۹۰:۲۹۱:۲۹۲:۲۹۳:۲۹۴:۲۹۵:۲۹۶:۲۹۷:۲۹۸:۲۹۹:۳۰۰:۳۰۱:۳۰۲:۳۰۳:۳۰۴:۳۰۵:۳۰۶:۳۰۷:۳۰۸:۳۰۹:۳۱۰:۳۱۱:۳۱۲:۳۱۳:۳۱۴:۳۱۵:۳۱۶:۳۱۷:۳۱۸:۳۱۹:۳۲۰:۳۲۱:۳۲۲:۳۲۳:۳۲۴:۳۲۵:۳۲۶:۳۲۷:۳۲۸:۳۲۹:۳۳۰:۳۳۱:۳۳۲:۳۳۳:۳۳۴:۳۳۵:۳۳۶:۳۳۷:۳۳۸:۳۳۹:۳۴۰:۳۴۱:۳۴۲:۳۴۳:۳۴۴:۳۴۵:۳۴۶:۳۴۷:۳۴۸:۳۴۹:۳۵۰:۳۵۱:۳۵۲:۳۵۳:۳۵۴:۳۵۵:۳۵۶:۳۵۷:۳۵۸:۳۵۹:۳۶۰:۳۶۱:۳۶۲:۳۶۳:۳۶۴:۳۶۵:۳۶۶:۳۶۷:۳۶۸:۳۶۹:۳۷۰:۳۷۱:۳۷۲:۳۷۳:۳۷۴:۳۷۵:۳۷۶:۳۷۷:۳۷۸:۳۷۹:۳۸۰:۳۸۱:۳۸۲:۳۸۳:۳۸۴:۳۸۵:۳۸۶:۳۸۷:۳۸۸:۳۸۹:۳۹۰:۳۹۱:۳۹۲:۳۹۳:۳۹۴:۳۹۵:۳۹۶:۳۹۷:۳۹۸:۳۹۹:۴۰۰:۴۰۱:۴۰۲:۴۰۳:۴۰۴:۴۰۵:۴۰۶:۴۰۷:۴۰۸:۴۰۹:۴۱۰:۴۱۱:۴۱۲:۴۱۳:۴۱۴:۴۱۵:۴۱۶:۴۱۷:۴۱۸:۴۱۹:۴۲۰:۴۲۱:۴۲۲:۴۲۳:۴۲۴:۴۲۵:۴۲۶:۴۲۷:۴۲۸:۴۲۹:۴۳۰:۴۳۱:۴۳۲:۴۳۳:۴۳۴:۴۳۵:۴۳۶:۴۳۷:۴۳۸:۴۳۹:۴۴۰:۴۴۱:۴۴۲:۴۴۳:۴۴۴:۴۴۵:۴۴۶:۴۴۷:۴۴۸:۴۴۹:۴۵۰:۴۵۱:۴۵۲:۴۵۳:۴۵۴:۴۵۵:۴۵۶:۴۵۷:۴۵۸:۴۵۹:۴۶۰:۴۶۱:۴۶۲:۴۶۳:۴۶۴:۴۶۵:۴۶۶:۴۶۷:۴۶۸:۴۶۹:۴۷۰:۴۷۱:۴۷۲:۴۷۳:۴۷۴:۴۷۵:۴۷۶:۴۷۷:۴۷۸:۴۷۹:۴۸۰:۴۸۱:۴۸۲:۴۸۳:۴۸۴:۴۸۵:۴۸۶:۴۸۷:۴۸۸:۴۸۹:۴۹۰:۴۹۱:۴۹۲:۴۹۳:۴۹۴:۴۹۵:۴۹۶:۴۹۷:۴۹۸:۴۹۹:۵۰۰:۵۰۱:۵۰۲:۵۰۳:۵۰۴:۵۰۵:۵۰۶:۵۰۷:۵۰۸:۵۰۹:۵۱۰:۵۱۱:۵۱۲:۵۱۳:۵۱۴:۵۱۵:۵۱۶:۵۱۷:۵۱۸:۵۱۹:۵۲۰:۵۲۱:۵۲۲:۵۲۳:۵۲۴:۵۲۵:۵۲۶:۵۲۷:۵۲۸:۵۲۹:۵۳۰:۵۳۱:۵۳۲:۵۳۳:۵۳۴:۵۳۵:۵۳۶:۵۳۷:۵۳۸:۵۳۹:۵۴۰:۵۴۱:۵۴۲:۵۴۳:۵۴۴:۵۴۵:۵۴۶:۵۴۷:۵۴۸:۵۴۹:۵۵۰:۵۵۱:۵۵۲:۵۵۳:۵۵۴:۵۵۵:۵۵۶:۵۵۷:۵۵۸:۵۵۹:۵۶۰:۵۶۱:۵۶۲:۵۶۳:۵۶۴:۵۶۵:۵۶۶:۵۶۷:۵۶۸:۵۶۹:۵۷۰:۵۷۱:۵۷۲:۵۷۳:۵۷۴:۵۷۵:۵۷۶:۵۷۷:۵۷۸:۵۷۹:۵۸۰:۵۸۱:۵۸۲:۵۸۳:۵۸۴:۵۸۵:۵۸۶:۵۸۷:۵۸۸:۵۸۹:۵۹۰:۵۹۱:۵۹۲:۵۹۳:۵۹۴:۵۹۵:۵۹۶:۵۹۷:۵۹۸:۵۹۹:۶۰۰:۶۰۱:۶۰۲:۶۰۳:۶۰۴:۶۰۵:۶۰۶:۶۰۷:۶۰۸:۶۰۹:۶۱۰:۶۱۱:۶۱۲:۶۱۳:۶۱۴:۶۱۵:۶۱۶:۶۱۷:۶۱۸:۶۱۹:۶۲۰:۶۲۱:۶۲۲:۶۲۳:۶۲۴:۶۲۵:۶۲۶:۶۲۷:۶۲۸:۶۲۹:۶۳۰:۶۳۱:۶۳۲:۶۳۳:۶۳۴:۶۳۵:۶۳۶:۶۳۷:۶۳۸:۶۳۹:۶۴۰:۶۴۱:۶۴۲:۶۴۳:۶۴۴:۶۴۵:۶۴۶:۶۴۷:۶۴۸:۶۴۹:۶۵۰:۶۵۱:۶۵۲:۶۵۳:۶۵۴:۶۵۵:۶۵۶:۶۵۷:۶۵۸:۶۵۹:۶۶۰:۶۶۱:۶۶۲:۶۶۳:۶۶۴:۶۶۵:۶۶۶:۶۶۷:۶۶۸:۶۶۹:۶۷۰:۶۷۱:۶۷۲:۶۷۳:۶۷۴:۶۷۵:۶۷۶:۶۷۷:۶۷۸:۶۷۹:۶۸۰:۶۸۱:۶۸۲:۶۸۳:۶۸۴:۶۸۵:۶۸۶:۶۸۷:۶۸۸:۶۸۹:۶۹۰:۶۹۱:۶۹۲:۶۹۳:۶۹۴:۶۹۵:۶۹۶:۶۹۷:۶۹۸:۶۹۹:۷۰۰:۷۰۱:۷۰۲:۷۰۳:۷۰۴:۷۰۵:۷۰۶:۷۰۷:۷۰۸:۷۰۹:۷۱۰:۷۱۱:۷۱۲:۷۱۳:۷۱۴:۷۱۵:۷۱۶:۷۱۷:۷۱۸:۷۱۹:۷۲۰:۷۲۱:۷۲۲:۷۲۳:۷۲۴:۷۲۵:۷۲۶:۷۲۷:۷۲۸:۷۲۹:۷۳۰:۷۳۱:۷۳۲:۷۳۳:۷۳۴:۷۳۵:۷۳۶:۷۳۷:۷۳۸:۷۳۹:۷۴۰:۷۴۱:۷۴۲:۷۴۳:۷۴۴:۷۴۵:۷۴۶:۷۴۷:۷۴۸:۷۴۹:۷۵۰:۷۵۱:۷۵۲:۷۵۳:۷۵۴:۷۵۵:۷۵۶:۷۵۷:۷۵۸:۷۵۹:۷۶۰:۷۶۱:۷۶۲:۷۶۳:۷۶۴:۷۶۵:۷۶۶:۷۶۷:۷۶۸:۷۶۹:۷۷۰:۷۷۱:۷۷۲:۷۷۳:۷۷۴:۷۷۵:۷۷۶:۷۷۷:۷۷۸:۷۷۹:۷۸۰:۷۸۱:۷۸۲:۷۸۳:۷۸۴:۷۸۵:۷۸۶:۷۸۷:۷۸۸:۷۸۹:۷۹۰:۷۹۱:۷۹۲:۷۹۳:۷۹۴:۷۹۵:۷۹۶:۷۹۷:۷۹۸:۷۹۹:۸۰۰:۸۰۱:۸۰۲:۸۰۳:۸۰۴:۸۰۵:۸۰۶:۸۰۷:۸۰۸:۸۰۹:۸۱۰:۸۱۱:۸۱۲:۸۱۳:۸۱۴:۸۱۵:۸۱۶:۸۱۷:۸۱۸:۸۱۹:۸۲۰:۸۲۱:۸۲۲:۸۲۳:۸۲۴:۸۲۵:۸۲۶:۸۲۷:۸۲۸:۸۲۹:۸۳۰:۸۳۱:۸۳۲:۸۳۳:۸۳۴:۸۳۵:۸۳۶:۸۳۷:۸۳۸:۸۳۹:۸۴۰:۸۴۱:۸۴۲:۸۴۳:۸۴۴:۸۴۵:۸۴۶:۸۴۷:۸۴۸:۸۴۹:۸۵۰:۸۵۱:۸۵۲:۸۵۳:۸۵۴:۸۵۵:۸۵۶:۸۵۷:۸۵۸:۸۵۹:۸۶۰:۸۶۱:۸۶۲:۸۶۳:۸۶۴:۸۶۵:۸۶۶:۸۶۷:۸۶۸:۸۶۹:۸۷۰:۸۷۱:۸۷۲:۸۷۳:۸۷۴:۸۷۵:۸۷۶:۸۷۷:۸۷۸:۸۷۹:۸۸۰:۸۸۱:۸۸۲:۸۸۳:۸۸۴:۸۸۵:۸۸۶:۸۸۷:۸۸۸:۸۸۹:۸۹۰:۸۹۱:۸۹۲:۸۹۳:۸۹۴:۸۹۵:۸۹۶:۸۹۷:۸۹۸:۸۹۹:۹۰۰:۹۰۱:۹۰۲:۹۰۳:۹۰۴:۹۰۵:۹۰۶:۹۰۷:۹۰۸:۹۰۹:۹۱۰:۹۱۱:۹۱۲:۹۱۳:۹۱۴:۹۱۵:۹۱۶:۹۱۷:۹۱۸:۹۱۹:۹۲۰:۹۲۱:۹۲۲:۹۲۳:۹۲۴:۹۲۵:۹۲۶:۹۲۷:۹۲۸:۹۲۹:۹۳۰:۹۳۱:۹۳۲:۹۳۳:۹۳۴:۹۳۵:۹۳۶:۹۳۷:۹۳۸:۹۳۹:۹۴۰:۹۴۱:۹۴۲:۹۴۳:۹۴۴:۹۴۵:۹۴۶:۹۴۷:۹۴۸:۹۴۹:۹۵۰:۹۵۱:۹۵۲:۹۵۳:۹۵۴:۹۵۵:۹۵۶:۹۵۷:۹۵۸:۹۵۹:۹۶۰:۹۶۱:۹۶۲:۹۶۳:۹۶۴:۹۶۵:۹۶۶:۹۶۷:۹۶۸:۹۶۹:۹۷۰:۹۷۱:۹۷۲:۹۷۳:۹۷۴:۹۷۵:۹۷۶:۹۷۷:۹۷۸:۹۷۹:۹۸۰:۹۸۱:۹۸۲:۹۸۳:۹۸۴:۹۸۵:۹۸۶:۹۸۷:۹۸۸:۹۸۹:۹۹۰:۹۹۱:۹۹۲:۹۹۳:۹۹۴:۹۹۵:۹۹۶:۹۹۷:۹۹۸:۹۹۹:۱۰۰۰:۱۰۰۱:۱۰۰۲:۱۰۰۳:۱۰۰۴:۱۰۰۵:۱۰۰۶:۱۰۰۷:۱۰۰۸:۱۰۰۹:۱۰۱۰:۱۰۱۱:۱۰۱۲:۱۰۱۳:۱۰۱۴:۱۰۱۵:۱۰۱۶:۱۰۱۷:۱۰۱۸:۱۰۱۹:۱۰۲۰:۱۰۲۱:۱۰۲۲:۱۰۲۳:۱۰۲۴:۱۰۲۵:۱۰۲۶:۱۰۲۷:۱۰۲۸:۱۰۲۹:۱۰۳۰:۱۰۳۱:۱۰۳۲:۱۰۳۳:۱۰۳۴:۱۰۳۵:۱۰۳۶:۱۰۳۷:۱۰۳۸:۱۰۳۹:۱۰۴۰:۱۰۴۱:۱۰۴۲:۱۰۴۳:۱۰۴۴:۱۰۴۵:۱۰۴۶:۱۰۴۷:۱۰۴۸:۱۰۴۹:۱۰۵۰:۱۰۵۱:۱۰۵۲:۱۰۵</p>



جلوی در خانه کنار هم ایستادیم و با خبرنگارانی که آنجا جمع شده بودند صحبت کردم.

خطاب به آنگ سان سوچی گفتم:

— شما یک الهام بودید. شما به خاطر مردم کشورتان که مثل مردم همه کشورهای دیگر سزاوار آزادی و حقوق خود هستند قیام کردید."

بعد هم قول دادم به این دلیل که مردم برمه چشم به سوی آینده‌ای بهتر دارند. ایالات متحده دوست مردم برمه خواهد بود. او هم با مهریانی از همه حمایتها و مشاوره‌هایی که ظرف چند ماه و چند سال اخیر ارائه داده بودیم از من تشکر کرد و گفت:

— این آغاز آینده‌ای نو برای همه ما خواهد بود، به شرط آنکه بتوانیم آن آینده را تحصیل کنیم.

این درست همان ترکیب خوش بینی و احتیاطی بود که همه ما احساس می‌کردیم.

خانه آنگ سان سوچی را ترک گفتم؛ راهی یک نمایشگاه هنری شدم که در آن نزدیکی بر پا شده بود. در این نمایشگاه آثار هنرندان گر وهمای اقلیت قومی برمه که ۴۰ درصد جمعیت برمه را تشکیل می دهند به نمایش گذاشته شده بود. دیوارها پوشیده از تصاویری از چهره ادهمهای مختلف برمه‌ای بود. در چشم آنها غرور به چشم می خورد، اما غم و غصه نیز مشهود بود. از سال ۱۹۴۸ که برمه به استقلال دست یافته بود ارتش برمه علیه گروه‌های مسلح تجزیه طلب ساکن در گوشه و کنار این کشور جنگیده بود. هر دو طرف علیه هم خشونت‌های خونینی صورت داده بودند. در میانه دعوای آن دو، این غیر نظامیان بودند که گرفتار می شدند. با همه این اوصاف ارتش همیشه تحریک کننده اصلی خشونت‌ها و قانون شکنیها بود. همین مناقشه‌های خونین مانع اصلی بر سر راه ورود برمه به عصر جدیدی بود که ما آرزو داشتیم. هر چه زودتر آغاز شود. من در دیدار با تین سین و وزیرانش تاکید کرده بودم که حل و فصل صلح امیز این مناقشات تا چه حد اهمیت دارد. نمایندگان همه گروه‌های اقلیت برمه‌ای به من گفتند که مردم آنها از ناحیه این مناقشات تا چه حد در رنجند و چگونه آرزوی آتش بس دارند. بعضی از آنها با صدای بلند این سوال را می پرسیدند که آیا حقوق و آزادیهای جدید برمه شامل حال آنها هم خواهد شد یا نه. این سوالی بود که بر مجموعه فرایند اصلاحات سایه انداخته بود. حالا که تین سین زندانیان سیاسی بیشتری را آزاد کرده بود، قوانین جدیدی را برای حفظ حقوق بشر تصویب کرده بود، در مناقشات با گروه‌های اقلیت اعلام آتش بس کرده بود، مناسبات نظامی برمه با کره شمالی را قطع کرده بود و برگزاری انتخابات آزاد و عادلانه سال ۲۰۱۲ را تضمین کرده بود، جرعه‌های پیشرفت واقعی بود.

ما هم در اقدامی متقابل روابط دیپلماتیک کامل خود را با برمه از سر می گرفتم، سفر خود را در رانگون تعیین و معرفی می کردم، تحریمها علیه برمه را کاهش می دادم و بر حجم سرمایه گذاریها و کمکهای توسعه‌ای خود به برمه می افزودیم. همانطور که به آنگ سان سوچی گفته بودم هر عملی عکس العملی و هر اقدامی، اقدام متقابلی به همراه داشت. امیدوار بودم سفر من به برمه توانسته باشد آن حمایت بین‌المللی را که اصلاح طلبان برای افزایش اعتبار خود و برای پیشبرد برنامه‌های کاری خود به آن نیاز داشتند تأمین کرده باشد. در خیابانهای رانگون پوستری سر دست‌ها و بر دیوارها بالارفت که مرا همراه با آنگ سان سوچی در حال قدم زدن در باغ خانه او نشان می داد. پرتره آنگ سان سوچی خیلی زود در کنار پرتره پدرش قرار گرفت. در عین حال، دلم می خواست این کشور زیبا را بیش از این دیده بودم. دلم می خواست در طول رودخانه "ایراوادی" سفر کرده و "مندالای"^{۱۳} را دیده بودم. به خودم قول دادم که به زودی همراه با خانوادهم به برمه بازگردم.

پی‌نویس:	
40-Mandalay	

اشاره: همزمان با پیروزی جمهوریخواهان

در انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره آمریکا، گمانه زنی‌هایی نسبت به احتمال مداخله منفی این حزب در عملکرد کاخ سفید که سکان آن اکنون حزب در دستان دموکرات هاست، آغاز شده است. به پاسور تحلیلگران، جمهوریخواهان در دو سال پایانی ریاست جمهوری باراک اوباما، در مسیر اجرای سیاست‌های او سنگ اندازی خواهند کرد. در این مقاله تلاش شده است تا زوایای این مداخله مخصوصا در سیاست خارجی دولت اوباما مورد ارزیابی قرار گیرد.

پس از انتخابات میان‌دوره‌ای آمریکا، حکومت دیگر چندان برای باراک اوباما آسان نخواهد بود. در بهترین سناریوی ممکن، نفوذ وی به شدت کاهش می‌یابد و جنگ بر سر جانشینی او بالای می‌گیرد و اوباما تنها بر روی صیقل دادن میراث خودش کار خواهد کرد.

یاهو نیوز در گزارشی نوشت،باراک اوباما، رئیس‌جمهوری آمریکا اکنون به دست دو نیروی قوی تحت فشار قرار دارد؛ یکی از آنها تسخیر سنا به دست جمهوریخواهان و کسب اکثریت است و مساله دیگر تمرکز بیش از حد دموکرات‌های ناامید کنگره بر روی نامزد این حزب در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۱۶ است که به احتمال زیاد هیلاری کلینتون خواهد بود و مشخص نیست که در دو سال آتی وی از آنها چه انتظاری داشته باشد.

دعوی بزرگ

این خود معترف که بزرگترین دستاوردهای اوباما در پشت سر وی قرار دارند، مشاوران کاخ سفید را نگران می‌کند چرا که آنها تاکید دارند که رئیس‌جمهوری آمریکا می‌تواند اواخر ماه جاری با ایران به توافق هسته‌ای دست یابد و این می‌تواند بزرگترین اتفاق دور دوم ریاست‌جمهوری وی باشد؛ همانند برنامه درمانی اوباما که در دوران اول حائز اهمیت بود.مقایله کاخ سفید مدعی هستند که برای اجرای این توافقی در کوتاه‌مدت نیازی به حمایت کنگره نخواهند داشت. استدلال آنها این است که اقدام اجرائی برای آغاز روند تدریجی کاهش تحریم‌های ایران در ازای رعایت محدودیت‌های هسته‌ای، کافی خواهد بود. اما جمهوریخواهان می‌گویند که از طرف خودشان این معامله را با دقت بررسی خواهند کرد و چنانچه ایران شرایط توافقنامه را نقض کند، تلاش‌ها برای دور جدیدی از تحریم‌ها را احیای کنند. با این حال هنوز مشخص نیست که کاخ سفید متحذان دموکرات کافی برای به تأخیر انداختن فعالیت قانونگذاران جمهوریخواه، همانند گذشته، در اختیار داشته باشد یا خیر.

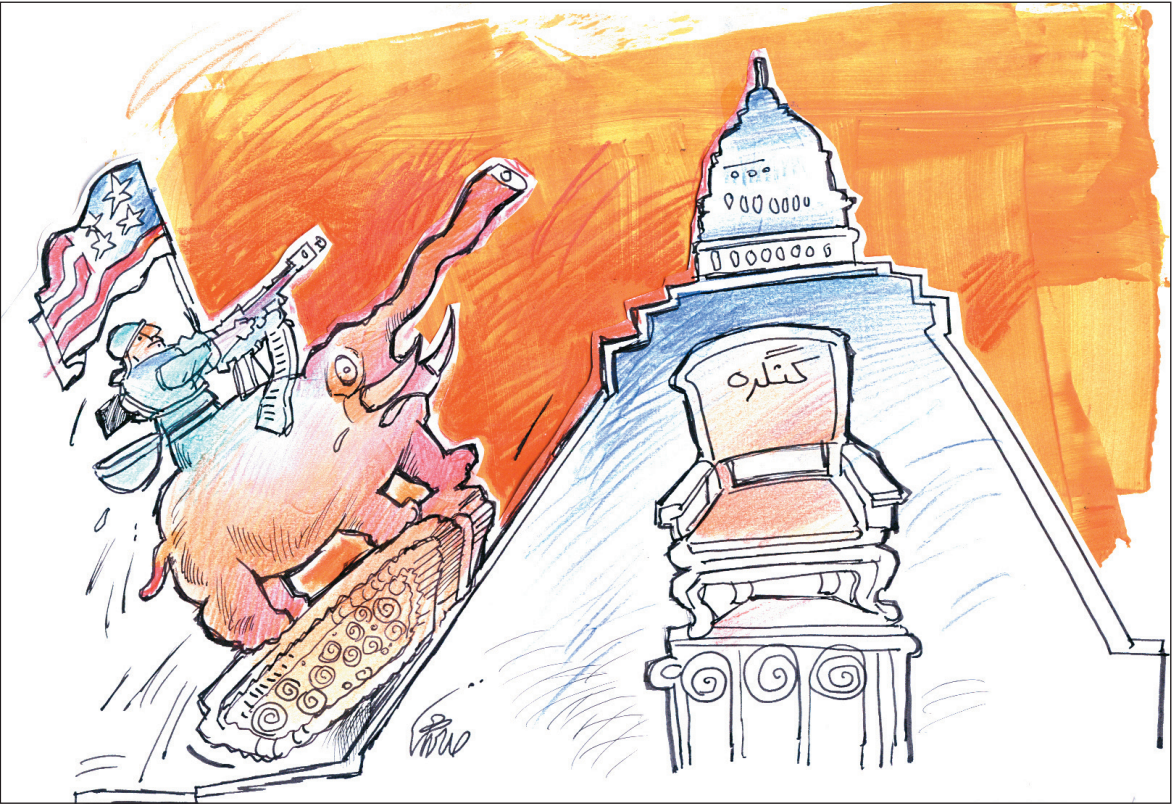
دستور کار سیاست خارجی اوباما همچنین شامل خروج از افغانستان نیز خواهد شد که قطعا با انتقاد جمهوریخواهان روبرو می‌شود که اکنون شاهد هرج و مرج عراق و جنگ جدید اوباما در عراق و سوریه علیه داعش هستند. مقام‌های دولتی ارشد پیش‌بینی می‌کنند که این درگیری بیش از دوران ریاست جمهوری اوباما به طول انجامد.

توفاتنامه‌های تجاری

جمهوریخواهان و دموکرات‌های کنگره می‌گویند که تجارت آزاد می‌تواند زمینه مناسبی برای همکاری هر دو حزب در سال آتی فراهم کند. اوباما یک معاهده منطقه‌ای بلند پروازانه را دنبال می‌کند که به طور رسمی به نام «مشارکت ترانس پاسیفیک» شناخته می‌شود، اما اوباما می‌خواهد که کنگره به وی «مجوز توسعه تجارت» بدهد که پیشتر به عنوان «مسیر سریع» شناخته می‌شد. طبق آن قانونگذاران ملزم می‌شوند که به هر توافقی که

کنگره جمهوریخواه و آینده سیاست خارجی آمریکا

جمهوریخواهان با اوباما چه رفتاری خواهند کرد؟



وی به آن دست می‌یابد، رای مثبت یا منفی بدهند. در آن صورت انجام هیچگونه اصلاحاتی نمی‌تواند

و ی را مجبور به بازگشت بر سر میز مذاکره کند. حامیان این معاهده از دو حزب می‌گویند که به اندازه کافی مخالف و حامی دموکرات و جمهوریخواه وجود دارد که بتوان این توافق را به عنوان دستاورد دو حزبی دید. یکی از مشاوران ارشد سنا در خصوص توافق تجاری پیشنهادی، تاکید کرد: این بزرگترین دستاوردی است که می‌تواند انجام شود و می‌تواند بزرگترین میراث برای رئیس‌جمهوری باشد. می‌تواند این طور باشد، اما برخی از مقام‌های دولتی هشدار داده‌اند که مشکل این سناریو این است که به اقتصادهای آسیایی بستگی دارد که می‌خواهند اجازه ورود به کالاهای آمریکایی را بدهند؛ نتیجه‌ای که به سختی قابل پیش‌بینی است.

جایگزینی اریک هولدر

اوباما در جبهه داخلی در نظر دارد تا نامزد خود را برای جانشینی اریک هولدر، دادستان کل آن پس از تشکیل کنگره جدید در ۲۰۱۵ برگزار می‌شود، هولدر اخیرا گفته است: پس از انتخابات

اما به گفته یکی از مشاوران ارشد دموکرات

سنا، بیان تاریخ مشخص مشکل ساز خواهد بود.

این مشاور که خواست نامش فاش نشود، گفت:

اگر رای‌گیری برای نامزد تصدی دادستانی کل

انجام نشود، پس از آن گمان می‌کنم که چشم‌انداز

تایید فردی کاملاً مترقی، تیره خواهد شد. آن‌ها به

نمادی از دولت‌بیش از حد گسترده تبدیل خواهند

شد و این روشی است که جمهوریخواهان برای

به تصویر کشیدن او (فره نامزد) استفاده خواهند

کرد.

مهاجرت

شاید دستور کاری که در آخرین جلسه کنگره

به آن توجه شود، مهاجرت باشد. اوباما در اوایل

سال جاری وعده داد که اقدام اجرائی اتخاذ کند،

اما پس از آن تصمیم گرفت تا زمان بعد از برگزاری

انتخابات دست نگه دارد. حال سوال اینجاست که

آیا اوباما ماشه را می‌کشد یا خیر؟ کاخ سفید در

این باره اظهار نظر چندانی نکرده است، اما منابع

می‌گویند که اوباما روند اخراج مهاجران بدون

مدرک را کاهش داده و با متوقف می‌کند.

مابقی دستور کار داخلی

فرصت‌هایی برای اقدام دو حزبی؛ طبق

گفته یکی از مشاوران سنا در چنین حالتی تایید

نامزدهای قضایی اوباما به صورت قطره چکانی

خواهد بود و صحبت از ادامه مذاکرات فراگیر بر

سر اصلاحات مالیاتی کاهش خواهد یافت. تسلط

جمهوریخواهان بر سنا به صورت ناگهانی این

مجلس را به نیروگاه قدرت جمهوریخواهان تبدیل

نمی‌کند، اما قطعاً این خانه قدرت جمهوریخواهان،

با اکثر دستور کارهای اوباما ناهم‌خوان خواهد بود.

یکی از مشاوران ارشد اوباما گفت: کاخ سفید

هنوز دستور کارهای خود را پیگیری می‌کند و

منتقد است که فرصت برای همکاری وجود دارد

شنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۳ - ۲۱ محرم ۱۴۳۶ - ۱۵ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۱۹، ۲۶۰

زین العابدین بن علی، رئیس‌جمهوری تونس و حسنی مبارک، رئیس‌جمهوری پیشین مصر را خالی کرد و مدت بهار عربی نیز بسطوار لواتی شده است.

سوم اینکه واشنگتن به سرعت و به ویژه پس از روی کار آمدن حسن روحانی، رئیس‌جمهوری ایران، سعی در نزدیک کردن خود به تهران کرد و این در حالی است که کشورهای غربی از این مساله نگران هستند که نفوذ ایران در منطقه گسترده‌تر شود.

چهارم اینکه واشنگتن در وهله نخست به صورت ضمنی و سپس به صورت عملی دیدگاه روسیه - ایران را نسبت به بحران سوریه پذیرفت.

همچنین مخالفت واشنگتن با مجزه کردن ارتش آزاد سوریه به سلاح‌های پیشرفته و مخالفت با ایجاد مناطق پرواز ممنوع و مناطق امن باعث شد تا ارتش آزاد سوریه ضعیف‌ترین طرف‌های درگیر در سوریه باشد و در مقابل داعش زمام امور را در شرق و شمال سوریه در دست بگیرد و جبهه النصره، شاخه القاعده در سوریه نیز در جنوب و غرب این کشور به پیشروی‌هایی دست یابد.

چند ماه آتی دست کم هر حمله مهمی در خاورمیانه و چه بسا در نقشه آن خواهد بود. این مساله مسلج شده است که روابط شخصی میان باراک اوباما، رئیس‌جمهوری آمریکا با بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی کاملاً سست شده است و این روابط هم‌زمان با نزدیک شدن روابط آمریکا با ایران، بدتر نیز شده است. همچنین اظهارات یک مقام در دولت اوباما که به طرز اهانت باری در خصوص نتانیاهو مطرح شد، به این نشان‌ها دامن زده است. در انتخابات اخیر موضع درسخوراهای اسرائیلی علیه اوباما و همچنین دموکرات‌ها صریح و شفاف بود و دموکرات‌ها نیز این حقیقت را درک کردند و شماری از نامزدهای آن‌ها در جریان تبلیغات این تصمیم را گرفتند که خود را از رئیس‌جمهوری دور سازند. چرا که معتقد بودند وی باری بر دوش آن‌ها است و به فرصت‌های پیروزی‌هایشان لطمه وارد می‌کند. همچنین کاخ سفید در مقابل یک آزمون مهمی درخصوص آخرین مهلت مذاکرات هسته‌ای با ایران قرار دارد به ویژه اینکه طرف‌های آمریکایی و ایرانی می‌خواهند به توافقی دست یابند که هر یک از آن‌ها به مردم خود بگویند با این توافق به پیروزی دست یافته است.

اوضاع در عراق، سوریه، لبنان و همچنین یمن نیز نمی‌تواند در عرصه‌های سیاسی و میدانی تا ابد ادامه داشته باشد. حمله هوایی به داعش و گروه‌های شبیه به آن اثبات کرده است که این قبیل اقدامات به شکست می‌انجامد و اظهارات مطرح شده از سوی روزنامه انگلیسی دیلی تلگراف درخصوص وجود طرحی برای استقرار نیروهای آمریکایی در عملیات میدانی با فراسیدن بهار آتی نیز به نوبه خود توجه‌ها را جلب می‌کند.

درهمین حال، همدارهایی از سوی لوران فابیوس، وزیر خارجه فرانسه نسبت به کنترل نظام سوریه بر شهر حلب مطرح شده است که این اظهارات شاخصه دیگری از نگرانی پاریس در قبال اقدامات واشنگتن است که مخالفان سوری را مورد بی‌توجهی قرار و به تندروها این فرصت را داده تا بیشتر مناطق را تحت کنترل خود در آورند. لبنان نیز همچنان بدون رئیس‌جمهوری است و حزب‌الله تاکید دارد که میشل عون رئیس‌جمهوری این کشور شود. در یمن نیز اوضاع نابسامانی در جریان است که آمریکا مسئولیت بخش قابل توجهی از آن را بر عهده دارد و یقیناً طرف ماده‌ای آتی اوضاع حساسی رخ خواهد داد.

مععولا نتیجه انتخابات میان دوره‌ای بر رئیس‌جمهوری و حزب وی تأثیر منفی می‌گذارد؛ چرا که این انتخابات فرصتی است تا دیگران اعتراض خود را نسبت به سیاست‌های رئیس‌جمهوری و حزب وی نشان دهند. سیاست داخلی و نه سیاست خارجی مهمترین عامل در تعیین تکلیف این انتخابات به شمار می‌آید و از عوامل تأثیر گذار، احساس عمومی رای دهندگان و رضایتمندی یا نگرانی آن‌ها نسبت به ایسن روش‌های در پیش گرفته از سوی رئیس‌جمهوری است. در حال حاضر مسائلی وجود دارد که باعث نارضایتی رای دهندگان شده است که از جمله این مسائل، تشدید خطر گر‌های تکفیری و تندرو در خاورمیانه و تهدید ابولا است؛ اما باید گفت، هر چند که سیاست‌های اوباما یا افزایش خطر تکفیری‌ها در ارتباط است، اما یقیناً وی مسئول ابولا نیست. درخصوص خاورمیانه و جهان عرب باید گفت که چندین مساله اساسی وجود دارد که ناظران بر سیاست آمریکا در قبال کشورهای عربی را نسبت به این مساله قانع می‌کند که مسائل منفی وجود دارد که به دوستی آمریکا با کشورهای عربی لطمه وارد می‌کند که از جمله این مسائل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

نخست اینکه آمریکا در قبال لاجبات‌های موضع جدی نشان نداد که این مساله قدرت تشکیلات خودگردان فلسطین به رهبری محمود عباس را کاست و در همین حال، روابط ایران با گروه‌های مقاومت در نواز غزه نیز در حال گسترش است.

دوم اینکه آمریکا به سرعت پشت نظام‌های

کنگره جمهوریخواه و آینده سیاست خارجی آمریکا

جمهوریخواهان با اوباما چه رفتاری خواهند کرد؟

وی به آن دست می‌یابد، رای مثبت یا منفی بدهند. در آن صورت انجام هیچگونه اصلاحاتی نمی‌تواند

و ی را مجبور به بازگشت بر سر میز مذاکره کند. حامیان این معاهده از دو حزب می‌گویند که به اندازه کافی مخالف و حامی دموکرات و جمهوریخواه وجود دارد که بتوان این توافق را به عنوان دستاورد دو حزبی دید. یکی از مشاوران ارشد سنا در خصوص توافق تجاری پیشنهادی، تاکید کرد: این بزرگترین دستاوردی است که می‌تواند انجام شود و می‌تواند بزرگترین میراث برای رئیس‌جمهوری باشد. می‌تواند این طور باشد، اما برخی از مقام‌های دولتی هشدار داده‌اند که مشکل این سناریو این است که به اقتصادهای آسیایی بستگی دارد که می‌خواهند اجازه ورود به کالاهای آمریکایی را بدهند؛ نتیجه‌ای که به سختی قابل پیش‌بینی است.

جایگزینی اریک هولدر

اوباما در جبهه داخلی در نظر دارد تا نامزد خود را برای جانشینی اریک هولدر، دادستان کل آن پس از تشکیل کنگره جدید در ۲۰۱۵ برگزار می‌شود، هولدر اخیرا گفته است: پس از انتخابات

اما به گفته یکی از مشاوران ارشد دموکرات

سنا، بیان تاریخ مشخص مشکل ساز خواهد بود.

این مشاور که خواست نامش فاش نشود، گفت:

اگر رای‌گیری برای نامزد تصدی دادستانی کل

انجام نشود، پس از آن گمان می‌کنم که چشم‌انداز

تایید فردی کاملاً مترقی، تیره خواهد شد. آن‌ها به

نمادی از دولت‌بیش از حد گسترده تبدیل خواهند

شد و این روشی است که جمهوریخواهان برای

به تصویر کشیدن او (فره نامزد) استفاده خواهند

کرد.

مهاجرت

شاید دستور کاری که در آخرین جلسه کنگره

به آن توجه شود، مهاجرت باشد. اوباما در اوایل

سال جاری وعده داد که اقدام اجرائی اتخاذ کند،

اما پس از آن تصمیم گرفت تا زمان بعد از برگزاری

انتخابات دست نگه دارد. حال سوال اینجاست که

آیا اوباما ماشه را می‌کشد یا خیر؟ کاخ سفید در

این باره اظهار نظر چندانی نکرده است، اما منابع

می‌گویند که اوباما روند اخراج مهاجران بدون

مدرک را کاهش داده و با متوقف می‌کند.

مابقی دستور کار داخلی

فرصت‌هایی برای اقدام دو حزبی؛ طبق

گفته یکی از مشاوران سنا در چنین حالتی تایید

نامزدهای قضایی اوباما به صورت قطره چکانی

خواهد بود و صحبت از ادامه مذاکرات فراگیر بر

سر اصلاحات مالیاتی کاهش خواهد یافت. تسلط

جمهوریخواهان بر سنا به صورت ناگهانی این

مجلس را به نیروگاه قدرت جمهوریخواهان تبدیل

نمی‌کند، اما قطعاً این خانه قدرت جمهوریخواهان،

با اکثر دستور کارهای اوباما ناهم‌خوان خواهد بود.

یکی از مشاوران ارشد اوباما گفت: کاخ سفید

هنوز دستور کارهای خود را پیگیری می‌کند و

منتقد است که فرصت برای همکاری وجود دارد

آگهی پذیره نویسی شرکت نفت بهران (سهامی عام)

به شماره ثبت ۱۰۸۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۴۴۸۴

خیابان دکتر شریعتی خیابان شهید وحید دستگردی (ظفرسابق) نیش کوچه شریفی شماره ۲ طبقه دوم امور سهام و مجامع کد پستی ۱۹۱۱۸۴۶۶۱ و صندوق پستی ۱۶۳۳-۱۵۸۱۵ ارسال نموده و یا مدارک را مستقیماً تحویل و رسید دریافت نمایند.
(۱۳) در صورت عدم تمایل به مشارکت در افزایش سرمایه، سهامداران می توانند در مهلت تعیین شده برای پذیره نویسی نسبت به واگذاری حق تقدم خود از طریق شرکت بورس اوراق بهادار تهران اقدام نمایند.
باتوجه به قابلیت معامله مکرر حق تقدم خرید سهام شرکت، خریداران نهایی می بایست قبل از پایان مهلت پذیره نویسی نسبت به واریز بهای سهام جدید به حساب شماره ۲۰۸۴۲۱۹۴۵۰۰۰ این شرکت نزد بانک صادرات شعبه بل ظفر کد ۲۰۹۹ اقدام کرده و رسید بانکی مربوطه، به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید را ظرف مهلت مقرر با پست سفارشی به نشانی دفتر مرکزی شرکت مندرج در بند ۱۲ ارسال نموده و یا مستقیماً مدارک را تحویل و رسید دریافت نمایند.
بدیهی است در صورت عدم ارسال مستندات یاد شده یا عدم واریز بهای اسمی، سهام جدید به آنها تعلق نخواهد گرفت.
(۱۴) حق تقدم سهامدارانی که در مهلت مقرر از حق تقدم خود استفاده نموده اند و همچنین پاره سهم های ایجاد شده، توسط شرکت از طریق شرکت بورس اوراق بهادار تهران عرضه و مبلغ حاصل از فروش، پس از کسر هزینه ها و کارمزد متعلقه به حساب بستنکاری سهامداران منظور خواهد شد.

نکات مهم:

- * مسئولیت صحت و اتکای اطلاعات اعلامیه پذیره نویسی بر عهده ناشر می باشد.
- * ناشر، شرکت تامین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن ها باشد، متضرر گردیده اند.
- * ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت ها یا طرح های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی باشد.
- * باتوجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت برای سال مالی ۱۳۹۳، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع مذکور نزد مرج ثبت شرکتها به ثبت خواهد رسید.
- * سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در بورس اوراق بهادار تهران را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت می توانند به سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.behranoil.com مراجعه و یا با شماره های تلفن ۲۲۹۲۳۲۷۸، ۲۲۲۷۷۶۴۱ و ۲۲۲۷۷۶۱۵ تماس حاصل نمایند.
- * گزارش توجیهی هیات مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی در این خصوص و همچنین بیانیه ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.behranoil.com و سامانه جامع اطلاع رسانی ناشران به نشانی www.codal.ir در دسترس می‌باشد.

هیات مدیره شرکت نفت بهران (سهامی عام)

زنا سرخ کرده پویا شود

امام صادق(ع):

هر کس از خدا خیر بخواهد و به آنچه
خدا خواسته راضی باشد، خداوند حتما
برای او خیر خواهد خواست

کافی

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۳
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۰۱۹

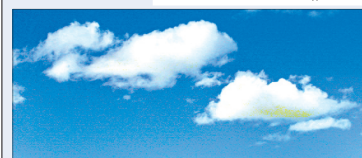
ایستگاه میای دمسر و فرزندان



شهرت آن چه احساسی دارد وقتی شما همه وقت و انرژی تان را فقط برای فرزندان می گذارید؟ پاسخ این پرسش را باید از مردها پرسید. ۲۵ مرد به این پرسش پاسخ داده اند و آنها احساس شان را به طور کلی در این فهرست آورده اند: زمانی که همه توجه شما به سوی همسران است طبیعی است که او احساس کند نه تنها برای شما بلکه برای فرزندان هم فرد مهم و قابل احترامی نیست. هر کسی توقع دارد مورد احترام کسانی که با آنها در ارتباط است، باشد. وقتی همیشه اولویت با دیگران است و حق نادیده گرفته می شود، همسران احساس توهین می کنند.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک نگاه آسمان



خداوند!

تو ما را آزمودی تا در کم و بیش روزی هایمان بدگمان شدیم و در مدت عمرمان به آرزوهای دور و دراز گرفتار آمدیم، تا آنگاه که روزی خود از درگاه دیگر روزی خواران طلبیدیم و به عمری دراز چون عمر پیران کهنسال طمع بستیم. بار خدایا... ما را به یقینی صادق برسان که ما را از رنج طلب معاش کفایت کند و اطمینانی خالص بخش که ما را از شدت رنج معاف دارد.

خداوند، آن وعده ای را که در وحی خود بر پیامبر (ص) بدان تصریح کرده ای و در قرآن بر آن سوگند خورده ای سبب قطع دلمشغولی ما به رزقی که خود آن را تکفل کرده ای قرار ده.

خداوند، تو خود گفته ای «روزی شما و هر چه به شما وعده شده در آسمان است.» و در پی آن سوگند خورده ای که «سوگند به پروردگار آسمانها و زمین که این سخن آن چنان که سخن می گوید حتمی است.» ای خداوند گفته تو راست ترین گفته هاست و سوگند تو درست ترین و کامل ترین سوگند هاست.

دعای بیست و نهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (پوزخ خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



بچه! حرف گوش کن

صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: خورش تره

صفحه ۴



زن و شوهریم اما فقط روی کاغذ!

صفحه ۲



سیگاری ها همسران را سکنه می دهند!

صفحه ۶



چند راه برای مراقبت از بینایی کودک

صفحه ۵

... پیچیده

خار و گل

روزی مردی از خدا دو چیز خواست؛ یک پروانه و یک گل... اما چیزی که به دست آورد یک کاکتوس و یک کرم بود. مرد غمگین شد. باخود اندیشید: شاید خداوند من را دوست ندارد و به من توجهی ندارد. چند روز گذشت. از آن کاکتوس زشت و پر از خار گلی بسیار قشنگ روئیده شد و آن کرم زشت تبدیل به پروانه ای زیبا شد. اگر چیزی از خدا خواستید و چیز دیگری دریافت کردید به او اعتماد کنید. خارهای امروز گل های فردايند.

نمره ما

یکی از اساتید قدیمی دانشگاه تعریف می کرد: یک بار داشتم برگه ها رو تصحیح می کردم. به برگه ای رسیدم که نام و نام خانوادگی نداشت؛ با خودم گفتم ایرادی ندارد. بعید است که بیش از یک برگه نام نداشته باشد. از تطابق برگه ها با لیست دانشجویان صاحبش را پیدا می کنم. تصحیح کردم و ۱۷/۵ گرفتم. احساس کردم زیاد است؛ کمتر پیش می آید کسی از من این نمره را بگیرد. دوباره تصحیح کردم ۱۵ گرفتم... برگه ها تمام شد؛ با لیست دانشجویان تطابق دادم اما هیچ دانشجویی نمانده بود. تازه فهمیدم «کلید» آزمون را که خودم نوشته بودم تصحیح کردم. ظاهرا اغلب ما نسبت به دیگران سخت گیرتریم تا نسبت به خودمان.

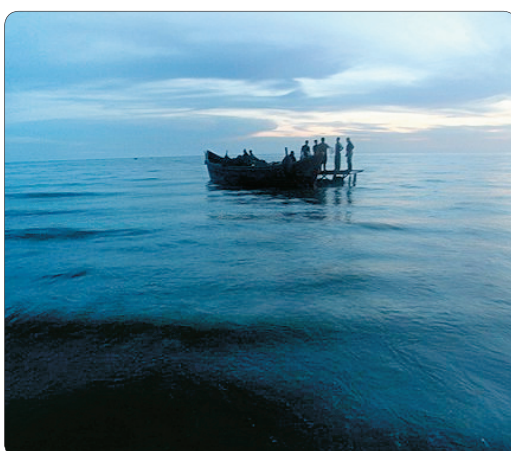
نعمت حضور دیگران

تصور کن یک روز صبح که از خواب بیدار می شوی ببینی به جز خودت هیچ کس توی دنیا نیست و تو صاحب تمام ثروت زمین هستی. اون روز چه لباسی می پوشی؟ چه طلایی به خودت آویزون می کنی؟ با چه ماشینینی گردش می کنی؟ کدوم خونه رو برای زندگی انتخاب می کنی؟ واقعا چشمانتو ببند و تصور کن...

شاید یک نصفه روز از هیجان این همه ثروت به وجد بیای اما کم کم می فهمی حقیقت چیه.

وقتی هیچ کس نیست که احساساتو باهاش تقسیم کنی، لباس جدیدتو ببینه، برای ماشینت ذوق کنه، باهاش بیاد گردش، کنارت غذا بخوره، همه این داشته ها برات پوچه. دیگه رانندگی با وانت یا پورشه برات فرقی نداره... خونه دو هزار متری با ۴۵ متری برات یکی میشه. طلای ۲۴ عیار توی گردنت خوشحالت نمی کنه. همه اسباب شادی هست اما هیچ کدومشون شادت نمی کنه.

چون کسی نیست که شادیتو باهاش تقسیم کنی. اون وقته که می بینی چقدر وجود آدم ها با ارزشه؛ چقدر هر چیزی هر چند کوچیک و ناقص با دیگران بزرگ و با ارزشه. شاید حاضر باشی همه دنیا رو بدی، اما دوباره آدم ها کنارت باشند... ما با احساس زنده هستیم، نه با اموال.



صید ماهی در سواحل مازندران / عکس ها: فارس

کردن از همسر

۱۰ - رسیدگی گرافه‌آمیز به نیازها و دشواری‌های پدر و مادر و پرهیز از پرداختن به رابطه‌های زناشویی و خانوادگی

۱۱ - کاهش ستایش از دستاوردهای همسر و افزایش نکوهش خطاها و اشتباهات او

۱۲ - افزایش مقایسه همسر با همتایان و همکاران او در آشنایان و بیگانگان و به رخ کشیدن کامیابی‌ها و سرفرازی‌های آنها در برابر ناکامی‌ها و شکست‌های همسر

۱۳ - پرداختن بیش از اندازه به خاطرات گذشته و نوستالژی‌های دوران کودکی، نوجوانی و جوانی به جای اندیشیدن به مخاطرات پیش رو

۱۴ - افزایش ساعات خواب و استراحت در بستر و کاهش لحظات شور و هیجان آفرینی

۱۵ - افزایش پرداختن به برنامه‌های ورزشی، سریال‌ها و فیلم‌های تلویزیون، جدا شدن از همسر و تنها به بستر رفتن در نیمه‌های شب

۱۶ - مراجعه انفرادی به مشاور خانواده و زوج درمانگر و پرهیز از چاره‌اندیشی دوفره نزد آنها

۱۷ - مطرح ساختن خواست‌ها و گلابه‌های خود به عنوان سخنان مشاور و زوج درمانگر هنگام مراجعه تکی (انفرادی) و سرکوفت زدن به همسر با دستاویز کردن واژگان خودساخته

۱۸ - افزایش سفرهای داخلی و خارجی تکی (انفرادی) یا همراه ساختن همسر در مسافرت‌های کاری، اداری و تجاری به جای سفرهای دوفره تفریحی و رمانتیک

۱۹ - افزوده شدن دشنام‌ها و توهین‌های رکیک به همسر و خانواده او و همچنین ضرب و شتم به مشاجرات زناشویی و خانوادگی

۲۰ - طفره رفتن از انجام تمرین‌ها و تکلیف‌های دوفره مشاور و زوج درمانگر و به فردا و فرداها واسپردن آنها.

دست و پا زنی

اگر اولین نشانه‌های هشدار دهنده طلاق عاطفی را در زندگی‌تان حس کرده‌اید و البته همسر و زندگی‌تان را دوست دارید و نمی‌خواهید همه چیز بهم بریزد، به دنبال راه حل و درمان آن باشید. همه روانشناسان مراجعه به مشاور خانواده را توصیه می‌کنند. مشاوران می‌توانند توصیه‌هایی کنند تا رابطه شما و همسران بهتر شده و خیلی چیزها را از نو بسازید. در واقع باید این مشکل ریشه‌یابی و بعد حل شود چون یک شبه و یک روزه به وجود نیامده است.

درمان‌های مقطعی، چشم پوشی کردن و به کار بستن توصیه‌های غیر کارشناسی، فقط آرامش قبل از طوفان را می‌سازد و ممکن است بعد از مدتی مشکلات و در نتیجه طلاق عاطفی دوباره به زندگی‌تان برگردد. دست و پا زدن در تعلیق نتیجه‌ای جز اصطکاک و از بین بردن جسم و روان شما و فرزندان‌تان ندارد. پس حتما از مشاور کمک بگیرید.



طلاق عاطفی؛ جدایی بدون ثبت رسمی

زن و شوهریم اما فقط روی کاغذ!

که به یک باره سر از زندگی ما در بیآورد و همه چیز را بهم بریزد. اگر این نشانه‌ها را بدانیم با حس کردن اولین هشدارها می‌توانیم با آن مبارزه کنیم و نگذاریم زندگی‌مان هر روز تلخ‌تر و تلخ‌تر شود.

این نشانه‌ها را از نگاه دکتر بهنام اوحجادی، روانپزشک، بخوانید:

۱ - کاهش چشمگیر وقت گذاشتن برای همدیگر و ملاقات‌ها و سرگرمی‌های دوفره

۲ - کاهش وابستگی‌ها، دلبستگی‌ها و گریزی‌های همسران در رابطه با یکدیگر

۳ - افزایش سرگرمی‌های برون زناشویی و تمرکز بر مسائل بیرون خانواده

۴ - بیرون از چارچوب خانواده مطرح کردن رازهای پوشیده و پنهان زندگی زناشویی از سوی یک یا هر دو همسر

۵ - کاهش انجام بحث‌های سازنده و چالش‌ها و بارش‌های مغزی راهبردنا و راهکارآفرین بین همسران

۶ - کاهش نگاه، نوازش و... میان همسران که نشان از افت و از دست رفتن وابستگی و وفاداری عاطفی - احساسی میان همسران دارد.

۷ - بی باور شدن همسران نسبت به هم و کاهش اعتمادشان به دیگری در رابطه با پشت سر گذاشتن دشواری‌ها و پیشامدهای پیش بینی نشده

۸ - درماندگی در پیدا کردن راه حل پس از مشاجرات و ستیزهای زناشویی و خانوادگی

۹ - وقت گذاشتن بیش از اندازه برای فرزندان و جایگزین و سپر ساختن آنها با هدف دوری

مسئله است و در نهایت خواست‌های نامتعارف با فرهنگ بومی پنجمین عامل است. مثلا خانمی با یک آقا که کاملاً زندگی سنتی دارد ازدواج کرده است. این خانم بر اساس اطلاعاتی که از قوم و خویش و سریال‌های تلویزیونی و اینترنت به دست می‌آورد توقع دارد که همسرش مثلاً ولتاین را بشناسد و در این روز به او هدیه دهد. در حالی که مرد این موارد را نمی‌شناسد. چون خانم این توقعات و انتظارات را دارد باعث می‌شود که آرام آرام فرد زده شود و همسرش نیز این تغییرات را حس می‌کند و جدایی و دوری را باعث می‌شود.

بچه‌ها باز هم قربانی هستند

اگر خانواده‌ای فرزند داشته باشند، اثرات و نتایج منفی این طلاق عاطفی بیشتر خودش را نشان می‌دهد. بچه‌ها به خوبی این سردی رابطه بین پدر و مادر را متوجه می‌شوند و کم کم این مسئله روی رفتار و زندگی آنها تأثیر می‌گذارد. تغییر عادات غذایی، کم اشتها، ایجاد احساس گناه در فرزند، پناه بردن بچه‌ها به تماس‌های تلفنی طولانی با دوستان و چت کردن و وب گردی‌های افراطی، افزایش ضعف درسی بچه‌ها به علت از دست دادن تمرکز، پرخاشگری، رفتار منفی، اضطراب و استرس، مهمترین تأثیراتی است که طلاق عاطفی روی بچه‌ها می‌گذارد و شاید از اینها بدتر، ممکن است بچه‌ها با این شرایط خانوار به بزهکاری و خلافکاری بیاورند؛ صدماتی که جبران ناپذیر است.

اولین هشدارهای طلاق عاطفی

طلاق عاطفی نشانه‌هایی دارد و اینطور نیست

• یگانه خدای

همیشه لازم نیست روی برگه‌های دادگاه نوشته شود طلاق. گاهی بدون امضا، پس دادن هدیه‌ها و پرداخت مهریه، طلاق نانوشته‌ای انجام می‌شود و دفتر زندگی دو نفر در ذهنشان بسته می‌شود. اتفاقی که هرچند آمار دقیقی از آن نیست، ولی به نظر می‌رسد روز به روز بیشتر در بین خانواده‌های ایرانی رواج پیدا می‌کند و در کنار آمار طلاق که در این سال‌ها روند صعودی داشته، خانواده‌ها را تهدید می‌کند. حتی کارشناسان هشدار می‌دهند که این نوع طلاق از جدایی رسمی بسیار بیشتر زندگی و روح و روان همسران را تهدید می‌کند.

رابطه‌هایی به سردی یخ

طلاق عاطفی وقتی به وجود می‌آید که رابطه زن و شوهر سرد می‌شود. آنها به ظاهر زیر یک سقف کنار هم زندگی می‌کنند و از نظر دیگران زوج هستند اما در واقع دیگر پیوند عاطفی بین شان وجود ندارد. در این رابطه ضعف ارتباط عاطفی زن و شوهر منجر می‌شود به سردی تمامی روابطی که یک زوج می‌توانند با هم داشته باشند مانند رابطه روحی، جسمی، عاطفی و حتی گفتاری. هر دو خط قرمزهایی را برای همدیگر مشخص کرده‌اند و هرکدام در خلوت خود دیگری را متهم می‌کنند.

دکتر جعفر دارابی روانشناسی می‌گوید: «طلاق عاطفی می‌تواند تدریجی باشد یا ناگهانی اتفاق بیفتد. طلاق عاطفی از یک حقیقت سطحی محافظت می‌کند. ازدواج ما دست‌نخورده می‌ماند، زیرا هنوز متاهل هستیم.»

دکتر علیرضا شریفی مشاور خانواده هم درباره دلایل طلاق عاطفی می‌گوید: «یکی از دلایل آن عادی شدن زن و شوهر برای یکدیگر است. یعنی بعضی از افراد در بلند مدت تغییر خاصی از نظر ظاهر، روش و منش، تفریح و ارتباط با شریک زندگی خود ایجاد نمی‌کنند و مانند یک آب راکد می‌مانند و آب راکد قاعداً می‌گندد. عدم شناخت انسان‌ها نسبت به نقش خود در روابط زن و شوهری و نقشی که طرف مقابل دارد و ناتوانی در واقع بینانه نگاه کردن به نقش طرف مقابل هم نقش زیادی در طلاق عاطفی دارد. یعنی ما گاهی برای همسر خود نقشی قائلیم که در واقع نقش غلطی است و یا همسر ما در توانش نیست که آن خواسته‌ها را که مقداری نامتعارف است برآورده کند. بعد از این که چند بار تجربه شد که فرد در برآورده کردن این خواسته‌ها ناتوان است آرام آرام دچار طلاق عاطفی می‌شود. عامل سوم و اثر گذار بر طلاق عاطفی ناآگاهی زن و شوهرها در مقوله پاسخ‌دهی به نیازهای جنسی همدیگر است. مشکلات و رخداد‌های بیرونی مانند مشکلات اقتصادی و یا شوک‌هایی که از جامعه ممکن است به کانون خانواده وارد شده و باعث شود افراد تا حدی از هم فاصله بگیرند هم چهارمین عامل موثر بر این

...تئاتر

کمدی مرگ

مجموعه فرهنگی امام علی (ع) این روزها میزبان نمایشی به نام کمدی مرگ است که از ۲۴ مهرماه به روی صحنه رفته و تا هفتم آذر ماه هر شب ساعت ۲۰:۰۰ اجرا می‌شود. این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی رضا فتح الهی که در آن هنرمندانی مثل



محمدرضا جمال، نغمه قدیمی و البته خود رضا فتح الهی ایفای نقش می‌کنند. در این اثر ماندگه کرامتی به عنوان مشاور و دستیار کارگردان و علی فرجام‌فر به عنوان دراماتورژ همکاری دارند. این نمایش که البته به نام «فقط برای بزرگسالان» اکران می‌شود، ماجرای متهمی است که برای تیرته خود و فرار از قانون دست به هر کاری می‌زند و زندگی نامه‌اش را با طنز خاص خود روایت می‌کند. برای تماشای این نمایش باید به نشانی بزرگراه همت غرب، ابتدای آزادگان جنوب، ورودی شهرک گلستان، خیابان یاسمن، مجموعه اجتماعی فرهنگی امام علی (ع) مراجعه کنید. قیمت بلیط نمایش کمدی مرگ ۱۵ هزار تومان تعیین شده است.

...سینما

مهمان داریم

فیلم سینمایی مهمان داریم یکی از تازه‌های اکران است که در تکریم خانواده شهدا و یادگارهای دوران دفاع مقدس ساخته شده و بعد از عزاداری‌های ماه محرم به نمایش درآمده است. این فیلم که نویسندگی و کارگردانی آن را محمدمهدی عسگرپور



به عهده داشته، ماجرای پدر و مادری را روایت می‌کند که سه فرزندشان شهید شده‌اند و تصمیم می‌گیرند تا تنها پسر جانباز خود را از آسایشگاه به خانه منتقل کنند. اما خبر آمدن یک میهمان گرانقدر، کارهای زمین مانده، وضعیت نابسامان خانه و دلشوره‌پذیری از این میهمان، دغدغه‌های پیش روی این زوج سالخورده است که یکنواختی زندگی آنها را به هم زده و داستان این فیلم را رقم می‌زند. مهمان داریم با تهیه کنندگی منوچهر محمدی ساخته شده و محصول سازمان توسعه سینمایی سوره حوزه هنری است. در این فیلم هنرمندانی مثل پرویز پرستویی، آهو خردمند، بهروز شعبی، سهیلا گلستانی، معصومه قاسمی‌پور، مهدی صادقی و محمد صادقی به ایفای نقش می‌پردازند.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

از امروز تا آخر هفته، فرصت زیادی دارید تا برای خوشحال کردن خانواده‌تان برنامه‌ریزی کنید. از ترتیب دادن یک سفر کوتاه به اطراف شهرتان گرفته تا تماشای دسته جمعی یک فیلم در سینما. اگر هنوز برای پر کردن اوقات فراغت این هفته‌تان برنامه‌ای نریخته‌اید، این پیشنهادها را با اعضای خانواده‌تان در میان بگذارید و چند مورد از آنها را برای سرگرمی این هفته‌تان انتخاب کنید.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند.

هوژن

● لعیا بیدگلی

همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



منصفانه ای برسیم.
خنده تلخی کرد و گفت باریکلا. پس این طور. می‌شه بگی کجا ضرر کردی؟ پول که توی دست و بالت ریخته و سفرهای خارج و داخل که برات جور می‌کنه و لابد خونه و زندگی را هم تامین کرده. بهت هم بگم چرا این کار را کردی؟ می‌گی عاشق شدم و دلم را برد و مهرش از دلم بیرون نمی‌ره و از این خزعبلات. حالا کجا بازنده بودی من نمی‌دانم.

گفتم درست می‌گویید. تمام این امکانات و تسهیلات را برایم فراهم کرد، چیزهایی که به خواب هم نمی‌دیدم به دست آوردم ولی همیشه یک عذاب وجدان بزرگ داشتم، زندگی پنهانی خیلی هم آسان نیست. عشقی که باید تقسیمش کنی و صدجا پنهانش کنی افتخار ندارد.
گفتم: این‌ها را حالا می‌گویی که خرت از پل گذشته وگرنه آن موقع که دلبری می‌کردی و کرم می‌ریختی باید فکرش را می‌کردی. حالا چه کار می‌خواهی بکنی؟

گفتم: من کاری نمی‌کنم. شما چه کار می‌خواهید بکنید؟ پاهایم می‌لرزد و سعی می‌کردم پنهانش کنم اما نمی‌شد. مقتدر بود و قوی. جایش را به آرامی‌نوشید و گفت: راستش را بخواهی این زندگی برای من دیگر چندان ارزشی ندارد ولی محض اطلاع جنابعالی بگویم که کلیه سرمایه دلبرتان مال من است. از شرکت گرفته تا خانه و سهام‌ها و ماشین و غیره...

همه را از او می‌گیرم و خودش را تحویل تو می‌دهم تا با هم خوش باشید. دیگر نه زندگی پنهانی خواهید داشت و نه مجبور هستی او را با کسی تقسیم کنی. برو و به عشقت برس و خوب‌تر و خشک‌ش کن تا ببینم چه کم داشت که اینجوری نمکدان شکست.

بلند شدم. گفتم بسیار خوب. این‌ها مشکل من نیست. مشکل اوست. شما می‌خواستید من را ببینید که دیدید. فکر می‌کنم بیشتر از این حرفی با هم نداریم. دستم را دراز کردم و دستش را جلو آورد و دست داد. دستش سرد بود و لرزان. پس او هم چندان حال خوشی نداشت.

سعی کردم پشتم را صاف نگه دارم و کیفم را برداشتم. گفتم خدا نگهدار و با قدم‌های محکم دور شدم. از رستوران که خارج شدم آفتاب تند بهاری چشمم را زد. دلم نمی‌خواست به چیزی فکر کنم به طرف ماشین رفتم و سوار شدم. توی ماشین ننشستم و گره روسری را باز کردم. صورتم را در میان دست‌هایم گرفتم. ماشین را روشن کردم و سعی کردم هرچه می‌توانم از آنجا دور شوم. فقط می‌دانستم که دیگر هیچ وقت دلم نمی‌خواهد پایم را در رستوران خاتون بگذارم.

داشت و ناخن‌هایش مرتب و کوتاه بود. نگاهم را که بالا آوردم چشم‌هایمان در هم گره خورد. خواست چیزی بگوید که پیشخدمت با یک قوری چای و دو فنجان سر رسید. و فنجان‌ها را جلوی ما گذاشت و مشغول چای ریختن شد. ما کماکان بهم خیره شده بودیم و حرف نمی‌زدیم. احساس کردم تمام بدنم منقبض است. لبخندی زدم و به پشتی صندلی تکیه دادم و پایم را روی پایم انداختم.

پیشخدمت گفت چیزی نمی‌خواهید؟ گفت: نه و او رفت. حتی از من نپرسید شاید چیزی می‌خواستم. گفت جوان‌تر از آنچه فکر می‌کردم به نظر می‌آیی ولی امیدوار بودم زیباتر باشی. تمام این چندروز خودم را برای همه جور حرفی آماده کرده بودم، می‌دانستم که گفتگوی دلپذیری منتظرم نیست ولی حالا که شروع شده بود انگار تمام حرف‌ها از یادم رفته بود.

لبخند زدم. گفت به هرحال انتخاب اوست. با گذشت زمان سلیقه اش پس رفت کرده است یا تو آنقدر زرنگ بوده ای که توانسته ای خودت را قالب کنی.

تمام نیرویم را جمع کردم و گفتم من نیامدم تا شما هرچه دلتان خواست به من بگویید. من هم در این بازی چندان که فکر می‌کنید برنده نیستم ولی امیدوار بودم بتوانیم با هم به نتیجه

خنک، عینک را برداشتم و به پیشخدمت میانسالی که جلویم آمده بود گفتم با خانم پژمان فر قرار دارم. لبخندی زد و گفت بله منتظر تان هستند. برای اولین بار بود که این اسم را بلند بر زبان می‌آوردم، به گوشم هنوز ثقیل بود، دنبال مرد راه افتادم، یعنی او می‌دانست چه در انتظار ماست؟ کنار پنجره رو به حیاط نشسته بود و به گل‌ها نگاه می‌کرد، حداقل اینطور به نظر می‌رسید. چند میز مانده به او مرد ایستاد و به او اشاره کرد و گفت بفرمایید و رو به او کرد که خانم مهمانان رسیدند. رویش را برگرداند و به پیشخدمت نگاه کرد و گفت: متشکرم.

با دست اشاره کرد تا بنشینم. حتی نگاهم هم نکرد. من اما، خوب نگاهش کردم. او هم روسری ساتن بر سر داشت با گل‌های درشت سرخ. چه خوب که به حرف مریم گوش کرده بودم. مانتوی مشکی پوشیده بود.

موهایش شرایبی بود با پیشانی بلند، چشم‌های نافذی داشت و ابروهای باریک، با لب‌هایی که رژ زرشکی برجسته اش کرده بود. روی هم رفته قیافه بدی نداشت. به جز رژ زرشکی آرایشش متناسب با سنش بود ولی بیشتر از ۴۸ سال نشان می‌داد. شکسته‌تر از سنش بود.

دسته‌هایش را روی میز گره کرده بود، حلقه برلیانش چه خوش تراش بود. انگشتان کشیده ای

ماشین را که روبروی رستوران پارک کردم، چشمم افتاد به سردر رستوران. پوزخندی گوشه لبم ظاهر شد. بی خود نبود هربار بهش می‌گفتم بریم رستوران خاتون بهانه‌های الکی می‌آورد. توی آینه ماشین دوباره آرایشم را چک کردم. هنوز شک داشتم که روسری به من می‌آید یا نه، تقصیر مریم بود که اصرار کرد روسری ساتن سبز و صورتی اش را سرم کنم بس که گفت رسمی‌تر و شیک‌تر است.

به نظر خودم همه چیز در حد عالی بود و نقص نداشت. نفس عمیقی کشیدم و کیفم را از صندلی عقب برداشتم و پیاده شدم. از عرض خیابان که رد می‌شدم هزار جور فکر دوباره به کله ام هجوم آورد.

یعنی آمده است؟ نکند من زودتر رسیده باشم؟ اگر اینجور باشد چه کار کنم؟ سعی کردم خودم را بی تفاوت نشان دهم ولی نگاهم به شیشه‌های تیره رستوران بود. در جستجوی نگاهی جستجوگر. به در رستوران رسیدم برای آخرین بار توی در شیشه ای خودم را برانداز کردم با مانتوی سبز کم‌رنگ و کفش پاشنه بلند کاملاً برای یک قرار نیمه رسمی آماده بودم. گره روسری را محکم کردم و با لبخندی به دربان وارد رستوران شدم.

فضای رستورن به نسبت بیرون تاریک بود و

...گشت و گذار

هاور



منطقه شکار ممنوع درکش و هاور در استان خراسان شمالی واقع است. جایی در ۳۰ کیلومتری جنوب غربی شهر آشنخانه و ۷۰ کیلومتری شهر بجنورد. این منطقه از آب و هوایی معتدل، جنگلی و کوهستانی

برخوردار است و چشمه سارهای فراوانی را در خود جای داده است. به علاوه، تنها جنگل بلوط شرق کشور در این منطقه قرار گرفته است. جنگل‌های این منطقه یکی از زیستگاه‌های مرال (گوزن قرمز) است. از جنگل‌های این منطقه می‌توان به جنگل زو و جنگل هاورگوزگ اشاره کرد. رودخانه‌های متعددی همچون رودخانه هاور، چشمه کندآب، کانی شیخو و کانی گوزگ در این منطقه جریان دارند که در اکثر ماه‌های سال دارای آب هستند. کوه‌های جنوب این منطقه که بخشی از رشته کوه آلاذغ است پوشیده از انواع درختان جنگلی است که مناظر بسیار زیبا و محیطی دلچسب را برای گردشگران و کوهنوردان به وجود آورده است. بلندترین ارتفاع کوه‌های این منطقه در حدود ۲۸۰۰ متر از سطح دریا است.

...می‌ره

بنای خورشید

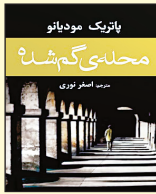


شمس‌العماره یا بنای خورشید یکی از بناهای تاریخی تهران، مربوط به دوره قاجار و از شاخص‌ترین بناهای کاخ گلستان و برجسته‌ترین ساختمان ضلع شرقی مجموعه کاخ گلستان است. شمس‌العماره

که برای دیدن آن باید به خیابان ۱۵ خرداد و مجموعه تاریخی گلستان سر بنزید، با ساعت بزرگ و معروفش شناخته می‌شود. این ساعت پیشکشی ملکه ویکتوریا به کاخ ناصرالدین‌شاه است. ساعت پیشکشی بر بلندای کاخ شمس‌العماره نصب شد و آوای ناقوسش، همه تهران کوچک آن زمان را از گذر زمان آگاه می‌کرد. اما بلند بودن صدای نواختن ساعت پس از چندی سبب آن شد که با گلايه کاخ‌نشینان، به دستور شاه، صدای آن‌را کمتر کنند. این دستکاری همانا و خاموش شدن ساعت شمس‌العماره، همانا. خاموشی ای که نزدیک به ۱۰۰ سال به درازا انجامید. اما از ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۱، (با تعمیراتی که روی آن انجام شد) این خاموشی پایان گرفت و ناقوسش به صدا درآمد.

...کتابی

محله گم شده



«محله گم شده» رمانی است از پاتریک مودیانو که با ترجمه اصغر نوری از سوی نشر افراز منتشر شده و در جایزه کتاب فصل مورد تقدیر قرار گرفته است. این داستان واگویی‌های نویسنده‌ای است که

بعد از بیست سال با نامی جعلی به وطنش، پاریس، بازگشته تا قراردادی با یک ناشر ژاپنی بنویسد. این سفر که ظاهراً در ابتدا بنا بوده خیلی کوتاه باشد به تدریج طولانی می‌شود. نوعی نیاز درونی او را و می‌دارد تا ماجرای تبعید ناخواسته‌اش را به زبان مادری‌اش بنویسد. در محله گمشده، همه چیز سیال و لغزان است. آدم‌ها سرگشته‌اند و سرنوشت‌شان دستخوش اتفاقات گذرا و بی‌اهمیت است. اتفاقات در دل یکدیگر جاری می‌شوند و چون تداعی گر یکدیگرند بی‌نظم خاصی در پی هم می‌آیند. پاتریک مودیانو یکی از بهترین و خلاق‌ترین نویسندگان زنده فرانسه است که تاکنون بیش از سی عنوان کتاب مختلف نوشته است. کتاب «محله گم شده» با ۱۹۵ صفحه و بهای ۱۱۸۰۰ تومان منتشر شده است.

...دشمنهای شیرینی

شیرینی جو پرک (اوت میل)

شیرینی جو پرک یک شیرینی مغذی و بسیار سالم است که می‌توانید آن را در خانه تهیه کنید و به مدت ۲ هفته بیرون از یخچال نگه دارید.

● مواد لازم:

آرد	نصف پیمانه
پودر نارگیل	یک چهارم پیمانه
کره	نصف پیمانه
شکر	سه چهارم پیمانه
کشمش	نصف پیمانه
نمک	نصف قاشق چایخوری
تخم مرغ	۱ عدد
جو پرک	یک و نیم پیمانه

● شیوه پخت:

تخم مرغ را با جنگال هم بزنید تا یکدست شود. سپس در ظرفی دیگر، آرد، نمک، پودر نارگیل، جو پرک و کشمش را با هم ترکیب کرده کنار بگذارید. ظرف



دیگری بردارید و در آن شکر و کره را با همزن برقی به مدت سه دقیقه خوب بزنید تا رنگ آن روشن شده و حالت کرمی پیدا کند. حالا ترکیب آرد و تخم مرغ را به شکر و کره اضافه کرده و به آرامی هم بزنید تا مخلوط شوند. با یک قاشق، مقداری از مواد برداشته و در سینی فر با فاصله بچینید و در فری که از قبل روی دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید، به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بپزید. دو سه دقیقه آخر پخت را به گریل کردن شیرینی‌ها با شعله بالایی فر اختصاص دهید.

...آشپزی خانگی و زیبایی

کوفته بلغور و عدس

● مواد لازم:

عدس	یک سوم پیمانه
آب	۲ پیمانه
بلغور	یک سوم پیمانه
روغن زیتون	۳ قاشق غذاخوری
پیاز خردشده	یک عدد متوسط
زیره سبز	یک دوم قاشق چایخوری
جعفری خردشده	۳ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
موسیر و آبلیمو	به مقدار دلخواه

● شیوه پخت:



ابتدا عدس را بشویید، با آب درون قابلمه بریزید و قابلمه را روی شعله بگذارید تا جوش بیاید. اگر روی آن کف کرد با قاشق بگیرید. شعله آن را کم کنید، نمک بزنید و بگذارید ۳۰ دقیقه

بپزد تا نرم شود. نگذارید تمام آب عدس بخار شود. حالا بلغور را درون ظرف بریزید و به آن نمک بزنید. سپس آن را درون قابلمه عدس بریزید. اگر آب کم است می‌توانید اضافه کنید. با هم مخلوط کنید و ۳۰ دقیقه دیگر بگذارید بپزد تا بلغور نرم شود و آب اضافی هم کم شود. در همین حین روغن را درون یک ظرف بریزید و روی حرارت ملایم بگذارید سپس پیاز را درون روغن بریزید و ۱۵-۱۰ دقیقه بگذارید تا طلایی شود. سپس زیره پخته شد همه را درون ظرف بریزید و با هم مخلوط کنید.

همه مواد را درون یک کاسه بریزید. دستان خود را کمی خیس کنید و ۳۵ دقیقه مواد را ورز دهید. اگر مواد به دستتان می‌چسبد کمی دست خود را خیس کنید و اگر مواد به نظرتان خشک شده کمی آب به آن اضافه کنید. جعفری را نیز به مخلوط اضافه کنید. نمک و فلفل آن را اندازه کنید. در نهایت مواد را به صورت کوفته به اندازه‌های دلخواه درون ظرف چیده و با جعفری تزیین کنید.



خورش جا بیفتد. در صورت تمایل می‌توانید در پایان پخت زعفران و چند برش گوجه فرنگی به خورش اضافه کنید. این خورش آب خیلی کمی دارد و بهتر است آب زیادی داخل آن نریزید و هنگام پخت، خورش را غلیظ بردارید. اگر ذائقه ترش دارید، می‌توانید از آب لیمو یا آب غوره برای ترش کردن خورش استفاده کنید.

زردچوبه، فلفل سیاه می‌شود، به مواد اضافه کنید و کمی تفت دهید. بعد از آن تره را به آن‌ها اضافه کنید و تقریباً ۵ دقیقه تفت دهید. حالا رب را به خورش اضافه کنید و با افزودن یک لیوان آب و نمک به خورش، در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید خورش بجوشد. در میانه پخت، لوبیاهای پخته شده را به خورش اضافه کنید و اجازه دهید

پوست در آفتاب است.

اگر باز هم به دنبال معجزات روغن کنجد هستید باید بگوییم که این روغن بریدگی‌ها و جراحت‌های سطحی را درمان می‌کند. از بروز آکنه جلوگیری کرده و مانع بزرگ شدن

منفذهای پوستی صورت می‌شود. از روغن کنجد می‌توانید به عنوان نرم کننده و مرطوب کننده پوست کل بدن خود استفاده کنید. این روغن، علاوه بر ویتامین E حاوی اسید لینوئیک، اسید استئاریک و اسیدهای چرب هم هست. چربی موجود در این روغن یک آنتی اکسیدان قوی است که مانع ایجاد چین و چروک و خطوط ریز پوست می‌شود.

ایمن روغن، به عنوان روغن حامل یا روغن پایه، برای رقیق کردن سایر روغن‌های مفید برای ماساژ استفاده می‌شود. اگر قصد دارید از روغن کنجد برای لطیف‌تر شدن پوستتان استفاده کنید، بعد از دوش گرفتن وقتی کمی پوست شما مرطوب است با یک پنبه این روغن را به پوست بدن و صورتتان بمالید و به آرامی پوستتان را ماساژ دهید تا روغن جذب پوست شود. ۱۰ دقیقه بعد، می‌توانید اضافه روغن را پاک کرده و در تمام روز پوستی لطیف داشته باشید. روغن کنجد به راحتی پاک می‌شود، بنابراین بهتر است بعد از تعریق زیاد و یا پس از شستن، دوباره این روغن را بر روی پوست خود به کار برید. اگر به دنبال ماسکی برای تقویت موهای خشک و آسیب‌پذیر خود هستید، کافیت ۲ قاشق غذاخوری روغن کنجد، یک عدد زرده تخم مرغ، ۲ قاشق مربا خوری شیر و ۲ قاشق غذاخوری آرد جوانه گندم را با هم ترکیب کرده و بعد از شستشوی موها در حمام این ماسک را بر تمام مو خصوصاً پوست سر قرار داده و کاملاً با دو دست ماساژ دهید. ۱۰ دقیقه بعد موهایتان را با آب ولرم آبکشی کنید و این کار را یک یا دو بار در هفته انجام دهید.

آرتروز جلوگیری می‌کند.

این روغن ویتامین E بالایی دارد و استفاده خوراکی آن شما را جوان نگه می‌دارد و استفاده پوستی آن موجب شفافیت، لطافت پوست و درمان لک سوختگی می‌شود. از طرف دیگر به دلیل وجود همین ویتامین احتمال ابتلا به آلزایمر را پایین می‌آورد روغن کنجد تحریک پذیری غشاء مخاطی را کم می‌کند. این روغن برای درمان سرفه، بیبوست، آرتروز و پوست خشک توصیه می‌شود. مصرف مرتب آن اضطراب را کاهش می‌دهد، گردش خون را تقویت می‌کند، مانع اختلالات عصبی می‌شود و



سیستم دفاعی بدن را تقویت می‌کند.

مصرف روغن کنجد، نشاط آور است، هوشیاری ایجاد می‌کند، دردهای مزمن و گرفتگی عضلات را کاهش می‌دهد. این روغن خاصیت ضدقارچی و ضدباکتریایی دارد و غرغره کردن آن، باکتری‌ها، از جمله باکتری‌های سرماخوردگی را از بین می‌برد. مالیدن این روغن به دندان‌ها باعث شفافیت دندان می‌شود و استعمال آن روی پوست، محافظتی طبیعی در برابر اشعه فرابنفش به حساب می‌آید.

اگر روغن کنجد را به پوست سرتان بزنید، شوره سر را از بین می‌برد. ماساژ با روغن کنجد اعطاف پذیری مفاصل را زیاد می‌کند و بهترین روغن برای برنزه کردن

...پیشگیری از آسم

خورش تره

خورش تره یک غذای کردی است که در استان‌های کرمانشاه و کردستان طرفداران زیادی دارد. طعم خوب و روش پخت آسان این خورش باعث می‌شود خیلی‌ها مشتاق چشیدن طعم و عطر این خورش باشند.

● مواد لازم:

گوشت خورشی	نیم کیلو
لوبیا سفید	نصف پیمانه
تره خرد شده	یک کیلو
پیاز متوسط	یک عدد
روغن مایع	به مقدار لازم
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم
پودر لیمو	به مقدار لازم

● شیوه پخت:

لوبیا سفید را از ۲۴ ساعت قبل خیس کرده و بعد در قابلمه بپزید. در هنگام پخت دو سه بار آب آن را عوض کنید تا خاصیت نفاخت حبوبات از بین برود. تره‌ها را بشویید و خرد کنید و کنار بگذارید. اندازه خرد کردن تره‌ها بستگی به میل و سلیقه خودتان دارد اما بهتر است خیلی آنها را ریز نکنید. پیاز را ریز خرد کنید و با کمی روغن روی حرارت ملایم تفت دهید. وقتی پیاز طلایی شد، گوشت خورشی را به آن اضافه کنید و هم بزنید. حالا ادویه‌ها را بجز پودر لیمو، که شامل

آشپزی خانگی سالم

یک روغن و هزار فایده

در روزگاری که اگر پایتان به قفسه روغن فروشگاه برسد با ده‌ها انتخاب متفاوت رو به رو هستید، شنیدن این که لقب ملکه روغن‌ها به یکی از قدیمی‌ترین و سستی‌ترین روغن‌های آسیایی اختصاص دارد شاید عجیب به نظر برسد. اما روغن کنجد با خواص فوق العاده‌اش توانسته است این لقب را از آن خود کند.

روغن کنجد که بین آسیایی‌ها محبوب‌ترین روغن به حساب می‌آید، برای پخت و پز در کشورهای جنوب هند، چین، ژاپن، خاورمیانه و کره استفاده می‌شود. همچنین این روغن به عنوان یک تقویت کننده عطر و طعم در غذاهای آسیای جنوب شرقی کاربرد دارد.

کنجد بیشترین میزان روغن را در بین دانه‌های روغنی دیگر دارد و به عنوان یک روغن با قیمت و کیفیت بالا شناخته می‌شود. این روغن بیشترین مقاومت و ماندگاری را در بین روغن‌های خوراکی با درصد بالای چربی غیراشباع دارد.

روغن کنجد نه فقط برای گوارش و سلامت اندام‌های داخلی شما مفید است، بلکه برای پوست و مو هم روغن فوق‌العاده‌ای است. این روغن حاوی آنتی اکسیدان‌های طبیعی است که باعث از بین رفتن احتمال ابتلا به سرطان می‌شود. به خصوص سرطان‌های دستگاه گوارش، پروستات و سینه.

روغن کنجد کاهش دهنده سطح کلسترول بد خون (LDL) و افزایش دهنده جذب کلسترول خوب (HDL) است. باعث کاهش فشارخون در افراد مبتلا به فشار خون بالا می‌شود و برای سلامت چشم مفید است. چون از بروز آب مروارید جلوگیری می‌کند. این روغن احتمال ابتلا به پارکینسون را کاهش می‌دهد و از بیماری‌های مفصلی و

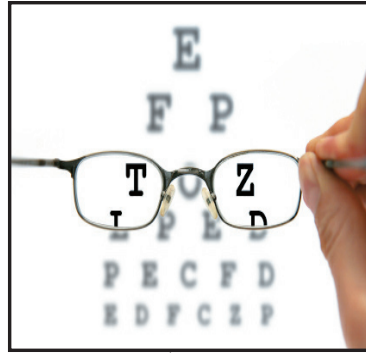
عینک را درست استفاده کنید

عینک زدن برای تامین دید خوب و اصلاح انحراف‌های تطابقی چشمها است. عینکی که دید خوب را تامین می‌کند باید برای همیشه یار و همراه چشم‌ها باشد و با تغییر سن معمولاً شماره آن تغییر می‌کند. شما نمی‌توانید زمانی که برای بینایی عینکی برایتان تجویز شده آن را به شیوه دلخواهتان استفاده کنید و یا از آن استفاده نکنید. عینک در سن خاصی در صورت تشخیص پزشک معالج و مناسب بودن ساختمان و ضخامت و شکل قرنیه ممکن است کنار گذاشته شود. اگر عینک برای تامین دید دور در کودکان و جوانان و بزرگسالان تجویز شده است باید همیشه از آن استفاده شود و برای خود فرد استفاده کننده از چنین عینکی نیز تاری دید دور در نبودن عینک کاملاً محسوس خواهد بود. در این موارد اگر شماره عینک بسیار کم باشد می‌توان با مشورت پزشک تجویز کننده عینک، در موقع رانندگی یا دیدن سینما، تلویزیون، تابلو یا تخته سیاه کلاس درس از عینک استفاده شود.

عینکی که برای اصلاح انحراف چشم‌ها است می‌تواند سال‌ها با درمان انحراف چشم‌ها استفاده شود. در صورت کاهش شماره عینک همزمان با کاهش مقدار انحراف چشم‌ها به شرطی که شماره به صفر یا نزدیک آن برسد می‌توان استفاده از عینک را کنار گذاشت. اگر شماره عینک کم شد ولی در شماره خاصی متوقف ماند باید استفاده از عینک ادامه پیدا کند.

عینک یک وسیله است و دارو نیست. دارو در درمان هر بیماری مدتی استفاده می‌شود و با بهبود بیماری قطع می‌شود ولی وسیله هر کاری برای انجام آسان و درست آن کار است. پس تا زمانی که نیاز به دیدن خوب هست باید از عینک استفاده کرد.

بیشتر اوقات اختلالات انکساری ارثی هستند و فرزندان کسانی که از عینک استفاده می‌کنند امکان نیازشان به عینک وجود دارد. اما مواردی نیز هست که با اینکه والدین عینک نمی‌زنند فرزند نیاز به عینک دارد در این موارد



والدین ناقل ژن هستند و آن را به فرزند انتقال می‌دهند.

به عینکی که برای کامل کردن دید دور به کار می‌رود عینک دور می‌گویند. در افراد نزدیک بین که دید دورشان تار و دید نزدیک شان بهتر است برای دیدن بهتر فاصله‌های دور از عینک دور استفاده می‌کنند. افراد دوربین در سنین پایین به علت قدرت تطابقی عدسی چشمی نیاز به عینک ندارند مگر در موارد دوربینی شدید، ولی با افزایش سن به تدریج نیاز به عینک برای دیدن فاصله‌های دور احساس می‌شود.

نشانه‌های دندان قروچه چیست؟

دندان قروچه فشار دادن، ساییدن و فشردن دندان‌ها به همدیگر است. کسی که به این بیماری دچار است در طول روز و یا شب ناخودآگاه دندان‌هایش را به هم می‌ساید، حتی ممکن است این کار را در حال خوابیدن نیز انجام دهد که به آن دندان قروچه شبانه می‌گویند.

دندان قروچه شبانه، بیماری است که معمولاً با دیگر بیماری‌های زمان خواب در ارتباط است. افرادی که در زمان خواب دندان قروچه می‌کنند دچار بیماری‌های دیگر مربوط به خواب مانند خروپف و مشکلات تنفسی نیز هستند.

دندان قروچه‌های معمولی نیازی به درمان ندارد اما اگر شدت زیادی داشته باشد می‌تواند باعث مشکلات در فک، سردرد، خرابی دندان و... شود. بنابراین بهتر است نشانه‌های دندان قروچه را بشناسید و اهمیت درمان آن را بدانید.

نشانه‌ها و علائم:

- * فشردن و ساییدن دندان‌ها به یکدیگر
- * لق شدن، شکستن و ساییدگی لبه‌های دندان
- * فرسوده شدن میانی دندان، ظاهر شدن لایه‌های درونی دندان
- * حساسیت دندان‌ها
- * درد در صورت و فک
- * ضعیف و خستگی عضلات فک
- * درد در گوش
- * سردرد
- * درد در داخل دهان زمان جویدن
- * نشانه‌های گاز گرفتگی و یا فشار بر زبان
- * علت‌ها
- * دلیل اصلی دندان قروچه هنوز نامشخص



تبخال: تشخیص درمان و پیشگیری

اگر در میان اطرافیان کسی تبخال زده است، شما به راحتی با بررسی زخمی که در صورت شما به وجود آمده است، می‌توانید تبخال را تشخیص بدهید. اما آزمایشات پزشکی نیز برای تبخال‌هایی که نمود بیرونی در صورت شما ندارند نیز وجود دارد. تبخال معمولاً در کنار لب‌ها ایجاد می‌شود، اما می‌تواند به دست‌ها و یا قرنیه چشم نیز منتقل شود. تبخال در قرنیه چشم می‌تواند عواقبی مانند کوری داشته باشد بنابراین باید مراقب نشانه‌های آن بود و سریع به درمان آن پرداخت. داروی مشخصی برای درمان تبخال وجود ندارد، اما بدن می‌تواند به طور طبیعی تبخال را از بین ببرد و آثار زخم نیز به طور کامل از بین می‌رود. با این حال بسیاری از بیماران برای آنکه این بیماری در زیبایی آنها اثر می‌گذارد، می‌خواهند این روند بهبود را سرعت ببخشند و یا زخم‌های ناشی از آن را خفیف‌تر کنند.

بیشتر داروهایی که برای این بیماران تجویز می‌شود، ضد ویروس هستند. پمادها و یا کرم‌های ضد ویروس می‌تواند جلوی سوزش و یا خارش را بگیرد، همچنین داروهای خوراکی مانند قرص‌ها و یا آمپول‌هایی وجود دارد که می‌تواند دوره درمانی را کوتاه کند. تعدادی از داروهایی که اثر آن در بهبود تبخال اثبات شده است آسیکلوویر، فامسیکلوویر و والاسیکلوویر هستند. این داروها در کاهش شدت بیماری، مدت زمان بیماری و جلوگیری از گسترش آن در میان اطرافیان موثر است. برای برخی بیماران استفاده از کمپرس سرد و یا گرم می‌تواند در کاهش درد و یا خارش موثر باشد.

تبخال یک بیماری ویروسی است که از طریق مایعات می‌تواند به افراد دیگر منتقل شود، بنابراین سعی کنید در زمان بیماری تماس صورت با دیگران را کم کنید. همچنین نگذارید دیگران از مسواک، لیوان و دیگر وسایلی که با لبهای شما تماس دارد استفاده کنند.



با ریشه ناخن‌ها چه کنیم؟

یکی از شایع‌ترین مشکلات در ناخن‌ها ایجاد ریشه ناخن است. ریشه ناخن زمانی ایجاد می‌شود که قسمتی از پوست کنار ناخن جدا می‌شود، این عارضه می‌تواند دردناک باشد و باعث می‌شود نتوانید به راحتی کارهای روزمره را انجام بدهید. مهمترین دلیل ایجاد ریشه ناخن، خشکی پوست کنار ناخن است. یکی از پیامدهای خشکی این پوست چسبیده به ناخن، جدا شدن آن از ناخن است. اشتباهی که می‌تواند مشکل را بیشتر کند و ریشه ناخن را گسترش دهد این است که با دندان و یا دست ریشه ناخن را بکنید. یکی از راههای پیش گیری از این مشکل پوستی، چرب نگه داشتن این قسمت از پوست است. شما می‌توانید از کرم‌های معمول چرب کننده پوست استفاده کنید، اما اگر این مشکل به طور متوالی برای شما پیش می‌آید کرم‌های تجاری مخصوص برای این قسمت از پوست دست وجود دارد. همچنین تماس با مواد شوینده می‌تواند این مشکل را ایجاد کند بنابراین بهتر است هیچگاه بدون استفاده از دست کش از این مواد استفاده نکنید. هیچگاه ریشه‌های ناخن را با دندان و دست نکنید، اما نباید آن را به حال خود رها کنید زیرا می‌تواند با گیر کردن به لباس گسترش پیدا کند. اما کناره‌های ناخن بسیار مستعد ایجاد عفونت است، پس بسیار مهم است که ریشه‌های ناخن را با یک ناخن گیر و یا قیچی تمیز از پوست خود جدا کنید، همچنین قبل از این کار دستتان را بشوید. بعد از جدا کردن ریشه ناخن بهتر است آن قسمت را با الکل ضد عفونی کنید و سپس برای مدتی روی انگشت خود را با باند تمیز بپوشانید و هیچ تماسی با مواد شیمیایی و مواد شوینده نداشته باشید.

چند راه برای مراقبت از بینایی کودک

در کودکان معاینه کامل بینایی ضروری است. دوربینی در کودکان بسیار معمول است. دوربینی زیاد ممکن است باعث انحراف چشم‌ها شود. این انحراف در برخی موارد با اصلاح دوربینی با عینک قابل جبران است. یادتان باشد اگر انحراف چشم درمان نشود باعث تنبلی چشم (آمبلیوپ) خواهد شد.

معاینه کامل کودک قبل از ورود به مدرسه برای تشخیص بموقع و درمان قطعی هر نوع مشکل در سیستم بینایی ضروری است. بنابراین کودکان بدون علائم مشکلات بینایی باید برای بار سوم قبل از ورود به مدرسه تحت معاینه کامل قرار گیرند.

در صورت وجود هرگونه مشکل بینایی بعد از رفع فوری مشکل، کودکان باید حداقل سالی یک بار کنترل شوند. معاینات سالانه به اپتومتریست یا چشم پزشک این امکان را می‌دهد که نیازهای جدید کودک را تشخیص بدهد. مطمئن شوید که کودک شما سالانه توسط اپتومتریست یا چشم پزشک معاینه دقیق شود. معاینات غربالگری توسط ناظرین بهداشت مدرسه اگر چه لازم است ولی کافی و دقیق نیست.

اگر بی‌دلیل از چشم‌هایش اشک می‌آید.
اگر موقع تماشای تلویزیون یک چشمش را می‌بندد.
اگر کودک به کارهایی که نیاز به دید نزدیک دارند علاقه‌ای ندارد مثل خواندن و رنگ آمیزی.
اگر کودک به کارهایی که نیاز به دید دور دارند مثل توپ بازی علاقه‌ای ندارد.
اگر از سردرد یا خستگی چشم‌ها شکایت می‌کند.
در صورت وجود هر کدام از این نشانه‌ها



از زمانی که فرزندان به دنیا می‌آید معاینه چشم و کنترل بینایی چشم باید به دقت انجام شود. بعد از تولد، متخصص اطفال باید بینایی کودک را کنترل کند. نوزادی که در شرایط غیرعادی به دنیا آمده است و کودکی که در معرض بیماری‌های وراثتی بینایی است باید با دقت بیشتری معاینه شوند. در سال اول پزشک باید در معاینه ماهیانه چشم‌ها را بررسی کند. در سن سه سالگی بهتر است کودک را برای بینایی سنجی و دقت دید بررسی کنید. در پنج سالگی این بررسی‌ها دقیق‌تر و باید نزد یک چشم‌پزشک انجام شود.

نشانه‌هایی که نگران کننده هستند

اگر کودکان هنگام تماشای تلویزیون به تلویزیون بسیار نزدیک می‌شود و کتاب را بیش از حد جلو نگه می‌دارد.
اگر به انحراف چشم‌ها مشکوک هستید.
اگر کودک برای بهتر دیدن سرش را کج می‌کند.
اگر بی‌دلیل کودک چشم‌هایش را می‌مالد.
اگر نسبت به نور حساس است.



بدهید؟ همه چیز خیلی ساده است، به سادگی خریدن یک خوراکی مورد علاقه برای همسران است. به او ثابت کنید با ساده‌ترین و کوچک‌ترین نکته‌های رابطه نیز حواستان هست.

● سرمایه‌گذاری کنید

با فرزندان دربارۀ ویژگی‌هایی که در همسران تحسین می‌کنید حرف بزنید. او متوجه اهمیت ارتباط شما می‌شود. بارها شنیده‌اید که ارتباط زناشویی شما چه تاثیری بر کودکان درمورد اهمیت و جایگاه خانواده دارد. اگر هدف شما از توجه زیاد به کودک حمایت عاطفی و روحی و جسمی اوست این کار را باید از راه‌های نامحسوس تری انجام بدهید تا تاثیر بالاتری داشته باشد. با افتخار و قدرت از همسران یاد کنید هر رفتاری غیر از این نتایج منفی در پی دارد. یادتان باشد واژه‌هایی که برای تعریف از همسران به کار می‌برید مهم‌ترین ابزار است که در اختیار دارید.

● پسر کو ندارد نشان از پدر

کودک شما کارهایی می‌کند که در همه حال او را تحسین می‌کنید اما هرکاری که همسران انجام می‌دهد به نظر پیش پا افتاده و حتی نفرت‌انگیز است. ممکن است حتی رفتار کودکان یک نوع وراثت و تقلید از پدرش باشد اما شما همان را در رفتار همسران بر نمی‌تابید.

● بازبینی رفتارها و دیدگاه‌های خود

ای کاش بتوانید همان نگاهی که به فرزندان دارید را نسبت به همسران نیز داشته باشید. شما بخاطر عشق به فرزندان سخت‌ترین شرایط را تحمل می‌کنید اما آیا می‌توانید سخت‌ترین شرایط را بخاطر همسران تحمل کنید؟ کمی در این موضوع تأمل کنید که چرا این تفاوت وجود دارد؟ چه چیزی شما را اینقدر وابسته به فرزندان می‌کند و چه عاملی باعث می‌شود نتوانید نسبت به همسران اینگونه رفتار کنید؟

● نقش همسری را به او بازگردانید

اولین کاری که باید بکنید این است که به جای اینکه او را «بابا» و «بابای بچه» بدانید او را با هویت خودش بشناسید. وقتی صدایش می‌کنید نامش را صدا بزنید و او را با بیانی عاشقانه بخوانید. بعد از این می‌توانید نقش همسری را دوباره به او بازگردانید؛ مدام به خودتان یادآوری کنید «اون قبل از اینکه پدر بچه من باشه همسر خودمه» ممکن است همه این کارها را بکنید اما باز هم احساس کنید او ناراضی است، شما را باور نمی‌کند و همیشه نقش خودش را دسته سوم می‌داند. این غیرعادی نیست. رفتار شما به مرور زمان این احساسات را در او ایجاد کرده است و به همین ترتیب به مرور زمان او می‌تواند اعتماد از دست رفته اش را در رابطه با کمک شما به دست بیاورد. تلاش کنید تا به همسران نشان بدهید اولویت زندگی شماست. از تلاش زیاد خسته نشوید چون این تنها راهی است که در اختیار دارید.

ایستاده میان همسر و فرزند



همسران به فرزندش حسادت کرده است؟ هرگز درمورد این مسأله با شما حرف زده است؟ آیا ممکن است خشم و ناراحتی همسران از توجه زیاد شما به فرزندان باشد؟

چیزهایی که باید بدانید

شاید شما همه این موارد را پیش پا افتاده یا سطحی بدانید اما همه این‌ها، موضوعاتی است که باید در رابطه به آن توجه کنید:

● رفتار مثبت را تمرین کنید

ابتدا باید یاد بگیرید همسران را در اولویت قرار بدهید. در حقیقت باید به رابطه زناشویی‌تان اولویت بدهید نه فرزندان. مطمئن باشید وقتی رابطه خوبی با همسران دارید همه چیزهایی که باعث می‌شود اینقدر به فرزندان توجه کنید خودیه خود برآورده می‌شود. برای شروع سعی کنید در هر موردی که فکرتان درگیر نیازهای بچه می‌شود دوبرابر بیشتر برای همسران وقت بگذارید.

● شک و شهبه باقی نگذارید

هرچند فرزندان هم به اعتماد شما نیاز دارد اما ابتدا همسران را متقاعد کنید که رابطه شما باهم برایتان مهم است و همه چیز در بهترین شرایطی که باید باشد، هست.

● هیجان لازم است

چه می‌شود اگر حداقل هفته‌ای یک بار با یک رفتار خاص و مهربانانه توجه و محبتتان را نشان

سخت‌ترین کارها را از سوی همسران نادیده می‌گیرند. این خوب است که مراقب فرزندان باشید و روزی هزاران بار شکرگزار حضورش باشید اما لازم است به همین شیوه با همسران هم رفتار کنید. همسران را نادیده نگیرید. تا زمانی که شما و همسران ارزش و جایگاه‌تان را در خانواده نشناسید، آن را تعریف نکنید و اهمیت وجود یکدیگر را به فرزندان نشان ندهید، نمی‌توانید انتظار داشته باشید یک روز فرزندان در مقابل همه ستایش‌ها، حمایت‌ها و توجه‌ها از شما قدردانی کنند.

خشم و هیاهو

در بعضی از موارد، مردها از توجه بیش از اندازه همسران نسبت به کودک دچار خشم و عصبانیت می‌شوند. آنها بخشی از این خشم را بر سر فرزندان تلافی می‌کنند و بخش زیاد آن را روی همسرشان خالی می‌کنند. اگر هر روز مسئولانه از فرزندان می‌پرسید که روزش را چگونه گذرانده، به نیازهایش پاسخ مثبت می‌دهید، با هم وقت می‌گذرانید اما در مقابل هیچ کاری برای همسران انجام نمی‌دهید، همه چیز را جز وظایف همسری یا پدری تعریف می‌کنید و حال خوب یا بدش برایتان مهم نیست طبیعی است که همسران خشم‌های فروخورده ویا واکنش‌های منفی اش را ناگهان روی شما و فرزندان نشان بدهد. آیا هرگز

● ریحانه دوستدار

شوهرتان چه احساسی دارد وقتی شما همه وقت و انرژی‌تان را فقط برای فرزندان می‌گذارید؟ پاسخ این پرسش را باید از مردها پرسید. ۲۵ مرد به این پرسش پاسخ داده‌اند و آنها احساس‌شان را به طور کلی در این فهرست آورده‌اند:

به من بی‌احترامی می‌شود

زمانی که همه توجه شما به سوی همسران است طبیعی است که او احساس کند نه تنها برای شما بلکه برای فرزندان هم فرد مهم و قابل احترامی نیست. هر کسی توقع دارد مورد احترام کسانی که با آنها در ارتباط است، باشد. وقتی همیشه اولویت با دیگران است و حق نادیده گرفته می‌شود، همسران احساس توهین می‌کنند.

کسی دوستم ندارد

بیشتر مردها بین عمل و عشق رابطه برقرار می‌کنند در حالی که زنان معمولاً عشق و احساس را باهم مرتبط می‌بینند. وقتی شما بچه را بالاتر از همسران می‌دانید او عملکرد شما را به عنوان احساس علاقه‌تان تفسیر می‌کند و به این نتیجه می‌رسد که شما همه عشق و علاقه‌تان را نثار فرزندان می‌کنید. هرچند خیلی راجع به این موضوع بحث نمی‌شود اما مردها عمیقاً به عشق ورزی از سوی همسرشان نیازمند هستند. برای همسران خیلی جالب نیست که رفتار مهربانانه و عاشقانه شما را با فرزندش ببیند اما نسبت به خودش خیلی عادی و معمولی و حتی سرد رفتار کنید.

تنها شدن

آدم‌ها چه چیز مهمی از دیگران می‌خواهند جز اینکه آنها واقعاً به همراهی و همدلی دیگری نیازمندند؟ شوهرتان در رابطه زناشویی به همدلی و هم دردی و همراهی شما نیاز دارد. برقراری تعادل بین عشق ورزی به همسران و توجه به فرزندان خیلی سخت نیست. اما احساسات مادرانه و توقعات از نقش مادری ممکن است شما را آنقدر در ایجاد رضایت و رفاه برای فرزندان پیش ببرد که حتی خودتان را هم فراموش کنید. در واقع هرچقدر در مادری فرو می‌روید فراموش می‌کنید همسر، دوست، فرزند و همکار هم هستید. به مرور زمان میان شما و همسران فاصله ایجاد می‌شود. کمی بیشتر دقت کنید؛ آیا مشخص نیست که چقدر همسران احساس تنهایی می‌کنند؟ چقدر سرگرمی‌هایش از شما جدا شده است؟ و چقدر سعی می‌کند شما را به خودش نزدیک کند و هر بار ناکام می‌ماند؟

قدرشناسی

قدرشناسی راه قدردانی از مردهاست. گاهی زن‌ها نسبت به دیگران قدرشناس‌تر از همسران هستند. این مسأله درباره فرزندان‌شان هم قابل تعمیم است. هرکس، هرکار کوچکی برایشان انجام بدهد آن را بزرگ و خوب می‌دانند اما بزرگ‌ترین و

توصیه‌های عاشقانه

تاثیر متقابل عشق و رابطه زناشویی

شاید شما هم جزو کسانی باشید که فکر می‌کنند هر قدر سن‌شان و البته سن ازدواج‌شان بالاتر برود، روابط زناشویی برایشان کم‌اهمیت‌تر می‌شود. اما واقعیت این است که کیفیت روابط زناشویی ارتباط مستقیمی با روابط عاطفی همسران دارد و به طور متقابل، ارتباط



زناشویی موفق ارتباط عاطفی موفق‌تری را هم در پی دارد. شاید به همین دلیل باشد که رابطه زناشویی موفق را چسب زندگی مشترک می‌دانند که می‌تواند تمام اجزای رابطه را به هم پیوند دهد. به طور کلی صمیمیت و نزدیکی عاطفی زن و شوهر در سال‌های زندگی، می‌تواند باعث بهبود رابطه زناشویی آنها شود. در این میان، زوج‌هایی موفق هستند که همیشه در مورد رابطه خود با یکدیگر صحبت کنند و بتوانند نیازهای یکدیگر را به‌طور کامل برآورده کنند. از آنجا که صحبت در مورد نوع رابطه و نیاز همسران، می‌تواند تأمین‌کننده کیفیت زندگی زناشویی باشد، بهتر است شما هم حداقل هفته‌ای یکبار، زمانی را فقط به خود و همسران اختصاص دهید تا اگر مشکلی در این میان وجود دارد، فرصت کافی برای حلش داشته باشید. به این ترتیب میزان رضایت شما از زندگی مشترک افزایش خواهد یافت و کیفیت زندگی‌تان نیز روز به روز بهتر از قبل خواهد شد.

همسران و یافته‌ها

سیگاری‌ها همسرشان را سگته می‌دهند!

محققان می‌گویند ازدواج با فرد سیگاری خطر سگته مغزی را در زوج دیگر که هرگز سیگار نکشیده است، ۴۲ درصد افزایش می‌دهد. طبق یک مطالعه که در آمریکا انجام شده، احتمال سگته مغزی در افراد غیرسیگاری که با سیگاری‌ها ازدواج می‌کنند به اندازه زیادی افزایش می‌یابد. این مطالعه که نتایج آن در مجله «پزشکی پیشگیری» منتشر شده است، نشان می‌دهد این خطر برای افرادی که سابقاً سیگار می‌کشیدند و با یک فرد سیگاری ازدواج کرده‌اند، به ۴۲ درصد افزایش می‌یابد. خطر بروز سگته مغزی در افرادی که سابقاً سیگار می‌کشیدند و با یک فرد سیگاری ازدواج کرده‌اند، مشابه افرادی است که خود سیگاری هستند. به این ترتیب باید گفت ترک سیگار به سلامت خود شخص و افرادی که با او زندگی می‌کنند کمک می‌کند. در این مطالعه ۱۶ هزار و ۲۲۵ فرد ۵۰ ساله و بالاتر که هرگز سیگار نکشیده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. این افراد برای مدت متوسط ۹ سال تحت پیگیری قرار گرفتند. محققان دریافتند نه تنها خطر سگته مغزی بلکه خطر بروز سرطان ریه، بینی و سینوس، عفونت‌های مجرای تنفسی و بیماری قلبی در افرادی که در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند بیشتر است.



کردنش سخت است بگذارید در حالی که کودک فقط یک ساله است او حتی قادر نخواهد بود تا فرمان‌های شما را بفهمد چه برسد که اطاعت کند.

بازی با صدای حیوانات

بدون این که کودکان متوجه شود صدای یکی از حیوانات را در بیاورید بعد به او بگویید «شنیدی؟ صدای سگ رو شنیدی؟». بعد دوباره با صدای همان سگ حرف بزنید و یک بازی را شروع کنید. سعی کنید به صدایان حالتی بدهید که کودک را متوجه اش کنید. مثلاً صدای لرزان، ترسیده و یا نگران در بیاورید. کودک به این صدا توجه می‌کند و در برابر درخواست‌هایش واکنش نشان می‌دهد. مثلاً اگر با آن صدا بگویید «از این جا باشو» او فوراً فرمان را اطاعت می‌کند. در عین حال می‌توانید از او بخواهید تا با همان صدا جواب بدهد. به او بگویید تو هم با همان صدا جوابش را بده. مثلاً شما با صدای گربه بگویید «دستت رو شستی» و بعد بخواهید که او هم با همان صدا جواب بدهد.

آواز بخوانید با هم

می‌توانید از ترانه‌ها برای جلب توجه کودکان استفاده کنید. این ترانه‌ها می‌توانند ساخته‌های خودتان باشند. کودکان از ریتم‌ها خوشش می‌آید و هر زمان که آواز یا ترانه‌ای بشنود به آن توجه می‌کند. اگر می‌خواهید کودکان را به مسواک زدن تشویق کنید می‌توانید برایش یک ترانه بسازید. در ابتدا او فقط به ترانه تان گوش می‌کند و بعد از این که آن را یاد بگیرد با شما خواهد خواند و زمانی که معنایش را درک کرد، یاد می‌گیرد که انجامش دهد. برای کودکان کوچکتر سعی کنید فرم و صدای مخصوصی به صدایان بدهید و در خواست‌هایتان را از طریق ترانه مطرح کنید. یک ترانه بسازید برای شستن دست‌ها، بعد وقتی که برای غذا حاضر می‌شود دستش را بگیرد و در حالی که شعر می‌خوانید تشویقش کنید که دست‌هایش را بشوید.

بازی با چراغ قوه

وقتی که هوا تاریک است با دو چراغ قوه به یک اتاق تاریک بروید. چراغ قوه را روشن کنید و روی اشیاء مختلف نور بیندازید. بگویید «اینجا کتاب خونه است» و بعد نور را به سمت کتاب خانه بگیرید. چراغ قوه را خاموش کنید و بگویید «حالا تو بگو کتاب خونه کجاست». کودک برای این که بتواند در این بازی شرکت کند مجبور است به حرکات و حرف‌های شما توجه کند. اگر او نتواند چیزی را که یادش داده‌اید اجرا کند بازی را می‌بازد پس همه تلاشش را می‌کند که خوب دقت کند و خوب بشنود.



۵ سرگرمی برای این که کودکان حرف شنوی را یاد بگیرد

بچه! حرف گوش کن

حالت کودک را به اطاعت تشویق می‌کند.

به دنبال گنج بروید

برای کودکان بسیار جالب است که دنبال چیزهای گرانبه‌ای که پنهان شده‌اند بگردد. حتی اگر این گنج سگ اسباب بازی دوست داشتنی‌اش باشد. کشف چیزی که پنهان شده است برای کودک هیجان انگیز است. یک عروسک یا هر چیزی که کودک دوست دارد را مثلاً پشت میز ناهار خوری پنهان کنید و بعد به کودکان یاد بدهید که به دنبالش بگردد. در این حالت به کودکان فرمان می‌دهید. مثلاً بگویید «پشت صندلی را هم بگرد»

در حالی که کودکان یاد می‌گیرند چطور گنج را پیدا کنند، می‌آموزد که باید برای پیدا کردنش به حرف شما اهمیت بدهد که مثلاً پشت میز و صندلی را بگردد. وقتی که او موفق به پیدا کردن عروسک شد متوجه می‌شود بدون گوش دادن به شما که می‌خواستید کمکش کنید موفق نمی‌شود.

نکته‌ای که باید به آن توجه کنید این است که کودکان در چه سنی است. کاری که او در ۲ سالگی می‌کند کاری نیست که بتواند در ۱ سالگی انجام دهد. پس اگر با او دنبال گنج می‌گردید به سطح توانایی کودکان توجه کنید. اگر عروسک را در جایی که پیدا

چطور در بین بازی اصول را به کودکان بیاموزید.

عروسک‌های دستی و خیمه شب بازی

این نوع عروسک‌ها برای کودک بسیار جالب هستند. شما حتی می‌توانید با یک جوراب برای کودکان از این نوع عروسک‌ها درست کنید. شما با این عروسک و با تغییر صدایان می‌توانید توجه کودک را جلب کنید و چیزهایی را که می‌خواهید از او درخواست کنید. «عروسک‌ها را سر جایش بگذار»، «دست بزن»، «پا بکوب»، «سلام کن»، «نقاشی کن» و هر چیزی که می‌خواهید کودک انجام دهد.

اگر خودتان در نقش پدر یا مادر به او بگویید که جوراب‌هایش را از کمد در نیابرد او از این درخواست خوشش نمی‌آید اما اگر آقا شیر به صدای کلفتش به او بگوید او با رضایت قبول می‌کند چون گمان می‌کند این بخشی از بازی است. حرف شنوی از شما برای کودک یعنی انجام کارهای آمرانه اما گوش دادن به حرف شیر یعنی انجام بخشی از بازی. او شیر عروسکی را دوست خودش می‌داند نه یک بزرگتر که می‌خواهد به او دستور بدهد. حواستان باشد که در بازی لحن آمرانه نداشته باشید. بگویید که این یک بازی است و قرار نیست ما در نقش‌های اصلی مان باشیم. همین

• ریخانه دوستدار

«زمانی که دخترم ۱۸ ماهه بود با یکی از دوستانم به مهدکودک پسرش رفتم تا در یک جشن شرکت کنیم. کودکانی را دیدم که هم سن و سال دخترم بودند اما نشسته بودند و به حرف‌های مربی مهدکودک گوش می‌دادند و درخواست‌هایش را اجرا می‌کردند. دخترم را تصور کردم که در یکی از آن صندلی‌ها نشسته و مثل آن‌هاست. اما این فقط می‌توانست یک خیال یا آرزو باشد. او؟ بنشیند و حرف گوش کند؟ اصلاً امکان ندارد! وقتی به دخترم می‌گویم از روی مبل‌ها نپر چون برای خطر دارد او بدتر می‌کند. مثل این که صدایم را نمی‌شنود و یا می‌خواهد حرصم بدهد.

برای کودک نوپا کمی سخت است که تمام توجه و حواسش را به شما بدهد. تمرکز کردن بر چیزی که شما می‌گویید برای این کودک سخت است. کودکان نوپا ذاتاً موجوداتی حواس پرت و گیج هستند. آنها قادر نیستند به همان راحتی که کودکان بزرگتر می‌توانند روی چیزی متمرکز شوند. اگر آن‌ها بخواهند هم بعد از چند دقیقه حواسشان سمت چیز دیگری می‌رود. برای یک کودک ۱۵ ماهه کاملاً طبیعی است در حالی که شما برایش بلند بلند کتاب می‌خوانید با نهایت بی‌توجهی به کار شما، سراغ اسباب بازیش برود و اهمیتی به شما ندهد.

دلیل دیگری که باعث می‌شود کودک بی‌توجهی کند این است که او در حال برداشتن اولین گام‌های تبدیل شدن به یک انسان مستقل است. او دوست ندارد تابع حرف‌های شما باشد به این دلیل که دوست دارد آدمی مستقل باشد او برای تجربه این استقلال حتی تلاش می‌کند دقیقاً ضد آن چیزی که شما می‌گویید را انجام دهد. این مخالف گویی در دوره‌های مختلف زندگی کودک اتفاق می‌افتد. یعنی در هر دوره‌ای که او تلاش می‌کند بندهای وابستگی بیشتری را از پدر و مادرش جدا کند. در کودکی، در بلوغ و در آغاز جوانی!

تعالیم اسلامی توصیه می‌کنند که کودک در ۷ سال اول زندگیش آزاد باشد و فرمانروایی کند و چیزی مستقیماً به کودک آموزش داده نشود. توصیه شده است که کودک اگر قرار است چیزی بیاموزد از راه بازی و سرگرمی باشد و هرگز او را وادار به گوش سپردن نکنند. این همان روشی است که در سیره پیامبر اسلام به طور عملی اجرا شده است. شما باید کودکان را طوری تعلیم دهید که در ناخودآگاهش شکل بگیرد. بازی‌ها جذابند و بچه‌ها بسیار از این طریق می‌آموزند. این روش‌های پیشنهادی به شما می‌آموزند که

بچه‌ها و یافته‌ها

والدین تحصیل کرده؛ بچه‌های سالمتر

محققان دانشگاه بریتیش کلمبیای کانادا دریافته‌اند کودکانی که والدینشان تحصیلات دانشگاهی دارند، سبزیجات بیشتری مصرف می‌کنند و نوشیدنی‌های شیرین کمتری می‌نوشند.



در این مطالعه، کودکان مدرسه‌ای در ونکوور که والدینشان تحصیلات عالی داشتند بررسی شده و مشخص شد در مقایسه با کودکانی که پدر و مادرشان فقط تحصیلات دبیرستانی یا کمتر داشتند، ۸۵ درصد بیشتر احتمال داشت در طول هفته تحصیلی سبزیجات بخورند.

همچنین دانش‌آموزانی که والدینشان از کالج یا دانشگاه فارغ‌التحصیل شده بودند، ۶۷ درصد کمتر احتمال داشت نوشیدنی‌های شیرین مصرف کنند. با این حال، این پژوهش نشان داد اکثر کودکان صرف‌نظر از موقعیت اجتماعی اقتصادی‌شان در روزهای مدرسه به اندازه کافی شیر کم‌چرب و غله مصرف نمی‌کنند و به جای آن میان وعده‌هایی مانند چیپس یا فست‌فود می‌خورند که دارای سدیم بالا و چربی اشباع‌شده هستند.

اشتیاقات و رایج

زهر کلمات سرزنش گر

بیشتر پدر و مادرها با آزمون و خطا یاد می‌گیرند که کدام رفتارشان در مقابل کودک درست و کدام رفتار نادرست بوده است. اما واقعیت این است که والد بودن مهارت‌هایی را می‌طلبد که باید قبل از بچه دار شدن فرا بگیرید و در طول رشد کودکان به کار ببندید.



یکی از مهم‌ترین مهارت‌های پدر و مادری، واکنش نشان دادن به خطاهای بچه‌ها است. اگر شما هم جزو والدینی هستید که مدام در حال زخم زبان زدن، سرزنش کردن، به رخ کشیدن دیگران و تو سری زدن به فرزندان هستید باید بدانید که دیر یا زود فرزندی خمو، بی‌اعتماد به نفس، خشمگین و ناتوان خواهید داشت که از پس زندگی روزمره‌اش بر نمی‌آید. استفاده از واژه‌هایی که باعث ایجاد حس گناه در کودک می‌شود، نه تنها مفهوم تربیتی مورد نظر شما را به کودک یاد نمی‌دهد، بلکه او را به فکر می‌اندازد که موجودی بی‌ارزش و خطاکار است که شایستگی هیچ تشویق و تاییدی را ندارد. کلمات سرزنشگر و توهین‌هایی که به فرزندان می‌کنید خیلی دقیق در ذهن او ثبت می‌شوند و او یاد می‌گیرد که خودش را «احمق»، «نالایق»، «ناتوان و دست و پا چلفتی» و «به دردخور» تلقی کند.

